

NL

Programma

FEB → JUNI 25

Activ 'in10 70

Ontdek onze Activ'in 1070 activiteiten, toegankelijk voor volwassenen vanaf 60 jaar en mensen met specifieke behoeften.



AQUAGYM / EUTONIE / LEZINGEN / WEB / DANS / WANDELINGEN / BEZOEKEN / BORDUREN / QI GONGXI



Anderlecht



Onze terugkerende activiteiten

SPORT & VRIJE TIJD

MAANDAG

Seniorengym

9u15-10u15

03, 10, 17.02 & 10, 17, 24, 31.03, 07,
14.04 & 12, 19, 26.05 & 02, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart
CAFET Bospark

Workshop Muziek

10u-11u30

10.02 & 10, 24.03 & 07.04 & 12, 26.05 &
02, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart
CAFET Grondels - Polyvalente zaal van
de Marc Bernard-ruimte

Workshop muzikale expressie en
benadering van de viool voor beginners.
Geen kennis van muziektheorie nodig.

Smakelijke Maandagen bij Bizet

14u30-16u30

(in samenwerking met vzw BDBD)
17.03, 19.05

Gratis

CAP, Bizetplein 35

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71

Geniet van een gebakje en een kopje
thee of koffie in goed gezelschap.

Smakelijke Maandagen voor Colombofielen

14u30-16u30

(in samenwerking met vzw BDBD)

24.02, 14.04, 16.06

Gratis

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71

DINSDAG

Boekenclub

14u-16u

11.02, 11.03 CAFET Bospark

8.04, 13.05, 10.06 CAFET Klavers

Gratis

Workshop Eutonie

Initiatie

14u15-15u45

04,18.02 & 11, 25.03 & 08, 22.04 & 13,
27.05 & 03, 17.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Gemiddeld niveau

16u-17u30

04.02, 11.02, 18.02, 11.03, 18.03, 25.03

(Neem contact op met Josepha Janssen
voor toekomstige data)

Tarief: €36/abonnement 10-sessies of
€6/losse les

CAFET Bospark

Inschrijving:

josepha.janssen@hotmail.com

0486 30 91 91

Eutonie is een lesmethode die
het volledige potentieel van het
individu naar boven haalt, op fysiek,
psychologisch en emotioneel niveau.

WOENSDAG

Seniorengym

9u30-10u30

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03 & 02, 09, 16,
23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Aquagym – Ceria zwembad

9u30-10u15 Gymsana

10u15-11u Gymsana

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03 - 02, 09, 16,
23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin - €40/abonnement

10-sessies + €2/bad entree

Zwembad Ceria

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76 67

Initiatie Aquagym – Ceria Zwembad

11u-11u45

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03, 02, 09, 16,
23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin - €40/abonnement

10-sessies + €2/toegang zwembad

Zwembad Ceria

Inschrijving: Activin1070@anderlecht.

brussels – 0498 588 994

Leesgroep

13u30-16u30

(in samenwerking met Entrages vzw)

19.02, 19.03, 23.04, 21.05, 18.06

Tarief: Gratis

Entrages vzw - Herzieningslaan 38

Inschrijving: info@entrages.be

02 544 17 87

Een leesgroep biedt een moment voor collectief lezen, delen en debatteren over een gezamenlijk gekozen boek.

Workshop Bridge

14u30-17u

Elke woensdag

Tarief: Gratis

CAFET Duivenmelkers

DONDERDAG

Smakelijke Donderdagen in Peterbos

14u30-16u30 (in samenwerking met BDBD vzw)

06.02, 06.03, 10.04, 08.05, 05.06

Tarief: Gratis

Peterbosspark (Zaal Comensia,
gelijkvloers, blok 17)

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71

Geniet van een gebakje en een kopje
thee of koffie in goed gezelschap.

VRIJDAG

Conversatietafel Italiaans

10u-11u30

07, 21.02 & 14, 28.03 & 11, 25.04 & 16,
23.05 & 06, 20.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Onze occasionele activiteiten

CULTUUR & VRIJE TIJD

Lezingen

07.02 – 10u-12u « André Vésale »

13.03 – 14u-16u « Elsene »

18.04 – 10u-12u « Gustave Strauven »

12.05 – 10u-12u « De chocolade »

03.06 – 10u12u « Charleroi »

Tarief: Activin beurtenkaart
Espace 16Arts

Culturele bezoeken, begelei- de natuurwandelingen

20.03 – 14u
Arbre qui es-tu ?

15.05 – 14u
Water, bron van leven en andere vaak
over het hoofd geziene aspecten

26.06 – 14u
De tuinen van Koning Leopold II in
Laken: Sobieski - Koloniaal - Bloemist.
Koloniaal - Bloemist.

Tarief: Activin beurtenkaart

Culturele bezoeken

18.02 – 10u
Bezoek aan het Geneeskundemuseum
in Anderlecht

14.03 – 10u

Bezoek aan het historisch centrum van
Elsene

22.04 – 10u

Wandeling om de Strauven-huizen te
ontdekken

16.05 – 10u

Art nouveau in Elsene

20.05 – 10u

Bezoek aan Choco Story - het
Chocolademuseum
Tarief: Activin beurtenkaart

De wandelingen

15.04 – 14u-16u

De ongewone hoekjes van Anderlecht -
Molenbeek

24.04 – 10u

Wandeling rond de Abdij van Dieleghem
en de omliggende parken

13.05 – 14u-16u

Wandeling rond het Koninklijk Park naar
de Grote Markt

17.06 – 14u-16u

Wandeling in het Zoniënwoud (+/- 10km)

Gratis

Excursies

06.06 – 9u

Bezoek aan Brugge
Tarief: Activin beurtenkaart

Workshops

Artistieke en creatieve workshops

21.02 – 14u

Keramik (zonder glazuur)

Een keramiekworkshop waarbij iedereen het stuk dat hij of zij wil kan boetseren.

Tarief: Activin beurtenkaart +

Individuele deelname: €10 / persoon

10.03 – 14u

Schilderen met acrylverf

Een workshop schilderen met acrylverf op doek met afbeeldingen ter referentie, of door pure verbeelding.

Tarief: Activin beurtenkaart +

Individuele deelname: €10 / persoon

09.04 – 14u

Keramik (met glazuur)

Een keramiekworkshop waarbij iedereen het stuk dat hij of zij wil kan boetseren.

Tarief: Activin beurtenkaart +

individuele deelname: €15 / persoon

15.05 – 10u

Schilderen op textiel

Een workshop om kleding of tassen te personaliseren met verf, waarmee oude of beschadigde items een nieuw leven krijgen. Er zijn ook tassen ter plaatse beschikbaar.

Tarief: Activin beurtenkaart +

individuele deelname: €5 / persoon

05.06 – 14u

Aquarelleren

Een workshop gewijd aan aquarelleren, het verkennen van de lichtheid en vloeibaarheid van dit medium.

Tarief: Activin beurtenkaart +

individuele deelname: €6 / persoon

Malina More vzw - Rossinistraat 19

Bloemenworkshop

10u30-12u

08.02, 15.03, 19.04, 17.05, 14.06

Gratis

Paviljoen van Moortebeek in het Effortpark

Tekenworkshop

10u-12u

25.02, 11.03, 25.03

Gratis

CAFET Bospark

Babbelcafé

14u-16u

14.02, 21.03 CAFET Bospark

18.04, 16.05, 30.06 CAFET Klavers

Tarief: Gratis

Kom naar het babbelcafé met je "maatjes" om te kletsen, te luisteren, te lachen en, waarom niet, te dromen.

Aquarelworkshop

10u-12u

04.02, 04.03, 08.04, 20.05, 03.06

Mee te brengen materiaal: aquarelverf, aquarelpapier en -penselen en een pot voor water.

Gratis

CAFET Bospark

Schrijfworkshop

10u30-13u

06.01, 27.01, 17.02, 10.03, 31.03, 14.04, 12.05, 2.06, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Schrijfworkshops met verhalen, poëzie en zintuiglijke ervaringen, gecombineerd met creatieve uitingen (schilderijen, foto's, collages) en spellen om expressie te stimuleren, gegeven in het Frans met de

mogelijkheid om in de moedertaal te schrijven.

Bewustmakingsworkshops

Interactieve en participatieve workshops rond thema's zoals agisme en de dood (in samenwerking met Liages vzw).

29.04 – 14u-16u

Workshop Démont'âge (bewegend debat)

Bewustmaken en bestrijden van leeftijdsgerelateerde stereotypen.

22.05 – 9u30-12u30

Workshop « Lectures fragmentées »

Onderzoek sociale representaties die met leeftijd geassocieerd worden.

23.06 – 13u30-16u

'Rouwcafé Euthanasie'

26.06 – 9u30-11u30

Workshop « Démantelons l'agisme »

Bewustworden van alledaags agisme.

Espace 16Arts

Gratis

Petanque

14u-16u

Elke donderdag van 03/04/25 tot eind 25 oktober.

Gratis

Astridpark

Haakworkshop

13u30-15u30

11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Duivenmelkers

Kookworkshop COOP

10u30-13u

(in samenwerking met COOP vzw)

12.02, 19.03, 16.04

Tarief: €5/deelname

F Demetskaai 23

Inschrijving:

hakariou@coop.brussels

Workshop Financiering

Interactieve en participatieve workshop over maatschappelijke vraagstukken (in samenwerking met Financité vzw).

06.02 – 10u-12u

Debatlezing: banken en het algemeen belang: (on)mogelijke missie?

Banken, die als motor van de economie fungeren door spaargeld en kredieten, worden geassocieerd met problemen zoals werkloosheid, ongelijkheid en financiële crises. Deze workshop onderzoekt hun taken en ontsporingen, en verkent hervormingen en concrete acties voor collectieve en individuele verandering.

07.03 – 10u-12u

Onder druk: filmdebat over economisch geweld tegen vrouwen

Economisch geweld, een vorm van dwang binnen een intieme relatie, heeft als doel de financiële autonomie van het slachtoffer te ondermijnen. Aan de hand van de getuigenissen van drie vrouwen belicht deze documentaire deze vaak onbekende realiteit en nodigt uit tot een openbaar debat, gevolgd door uitleg en een informele uitwisseling.

18.04 – 10u-12u

Debatlezing over zogenaamde «ethische» investeringen

Bankbeleggingen hebben vaak een negatieve impact op het milieu en

sociale kwesties, zoals blijkt uit de financiering van fossiele energie. Deze lezing biedt oplossingen en concrete tools om op een verantwoorde manier te beleggen, in lijn met je waarden en ten gunste van de planeet.

13.06 – 10u-12u

Workshop over de financiële autonomie van vrouwen

Vrouwen hebben vaak een lager inkomen dan mannen, vooral in heteroseksuele relaties, door keuzes over werktijd, aankopen, investeringen en erfenissen. Dit kan hun financiële zekerheid op lange termijn bedreigen, vooral bij weduwschap of scheiding. De workshop richt zich op het behoud van de financiële autonomie van vrouwen binnen gezinnen.

Tarief: Activin beurtenkaart CAFET Bospark

Bioscoop

26.02 – 14u

(In samenwerking met Escale du Nord)

« Un profil pour deux » (Stéphane Robelin)

Gratis

Clos Bizet - Bergensesteenweg 909

Online reservering: escaledunord.brussels/event/un-profil-pour-deux/ - Escale du Nord

Een filmvertoning in samenwerking met woonzorgcentrum Clos Bizet en Escale du Nord, in het kader van Home Cinéma, een reeks vertoningen rond het leven van senioren. Een intergenerationele komedie die met humor ingaat op de universele behoefte om lief te hebben en geliefd te worden op elke leeftijd.

08.03 – 14u

(In samenwerking met Escale du Nord)

'Er is altijd nog morgen' (C'è ancora domani)

(Paola Cortellesi)

Gratis

CAP / Antenne van het Duurzaam

Wijkcontract Bizet - Bizetplein 35

Online reservering: escaledunord.brussels/event/il-reste-encore-demain-ce-ancora-domani/ - Escale du Nord

Een filmvertoning in het kader van de thematische reeks Op weg naar gelijkheid, georganiseerd door Escale du Nord. Een tragikomedie die het patriërchaat, geweld tegen en het feminisme onderzoekt. De film wordt beschouwd als een van de beste films van 2023 en was een groot succes in Italië.

Theater

24.04 – 10u

(In samenwerking met Escale du Nord)

Couac...

Compagnie du Plat Pays!

Publiek: €10/persoon (€6/persoon voor groepen van 10+)

50 min + podiumkant

Auditorium Jacques Brel - Emile

Gryzonlaan 1 (Gebouw 6)

Online reservering: escaledunord.brussels/event/couac/ - Escale du Nord

Een voorstelling in het kader van de reeks Technologie & Kunstmatige Intelligentie georganiseerd door Escale du Nord. Kan een mens-technologie relatie de leegte vullen van een echte menselijke relatie?

Digitale workshops

Mediacafé

10.02 – 13u30-16u WhatsApp

21.02 – 9u30-12u30 Itsme

10.03 – 9u30-12u30 Gmail

17.03 – 13u30-16u
Fix my Street en reizen

11.04 – 9u30-12u30 WhatsApp

25.04 – 9u30-12u30 Itsme

12.05 – 9u30-12u30 Medisch dossier,
noodgegevens op smartphone

26.05 – 13u30-16u Gmail

04.06 – 9u30-12u30 Fix my Street en
reizen

30.06 – 13u30-16u Medisch dossier,
noodgegevens op smartphone

Gratis
OCR Espace 16 arts
Inschrijvings: epn@anderlecht.brussels
02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Cybercriminaliteit

05.02 – 13u30 -15u
CAFET Bospark

06.02 – 13u30 - 15u
CAFET Duivenmelkers

07.02 – 9u30-12u

11.03 – 13u30-16u

18.04 – 9u30-12u

13.05 – 13u30-16u

13.06 – 9u30 -12u
OCR Espace 16 arts

Gratis
Inschrijving: epn@anderlecht.brussels
02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Sluit je aan bij onze Digitale Openbare Ruimte om verschillende thematische workshops te ontdekken, zoals cybercriminaliteit, WhatsApp, Itsme, het aanmaken van een Gmail-adres, en nog veel meer. Elke workshop biedt een specifieke module.

COOP Informatica Workshop

Elke dinsdag van 14u tot 16u30 COOP
Gratis
F Demetskaai 23
Inschrijving: hakariou@coop.brussels



De verschillende locaties

→ OCR Espace 16 Arts

Rossinistraat 16
Tram 81 (halte Raad)
De Lijn 141, 144, 170, 171
Metro Clemenceau

→ CAFET Duivenmelkers

Duivenmelkerspark
MIVB: 75 (halte Wauters of Acht Uren) - De Lijn: 141, 142, 144, 170, 171 (halte Het Rad)

→ CAFET Klavers

Lenniksebaan 254
MIVB: 74 (halte Klavers)
De Lijn 620,810
Metro Het Rad

→ CAFET Bospark

Démosthènestraat 40
MIVB: 89 (halte Koloniale veteranen), Bus 136, 62

→ Espace Marc Bernard

Grondelsstraat 57
MIVB: tram 81 (halte Bara)
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170 (halte Grondel)

Gebruikerscategorie (ouder dan 60 jaar)	Tarieven	Participatieve kaarten
Anderlecht gebruiker profiteert van verhoogde tegemoetkoming	10€	Beurtenkaart van 10 sessies
	20€	Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis
	30€	Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis
Gebruikers uit Anderlecht	20€	Beurtenkaart van 10 sessies
	40€	Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis
	60€	Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis
Niet-Anderlechtse gebruikers	50€	Beurtenkaart van 10 sessies
	100€	Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis
	150€	Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis





Meer info

www.anderlecht.be
activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994 - 02 558 08 46



Hoe zich inschrijven?

Registratie
per mail of telefoon
activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Handicapbeleid en Senioren,
met de steun van burgemeester Fabrice Cumps en het schepencollege van Anderlecht

Niet op de openbare weg gooien
ER : MARCEL VERMEULEN - RAADSPLEIN 1 - 1070 ANDERLECHT