

NL

Programma

FEB → JUNI 25

# Activ 'in10 70

Ontdek onze Activ'in 1070  
activiteiten, toegankelijk voor  
volwassenen vanaf 60 jaar en mensen  
met specifieke behoeften.



AQUAGYM / EUTONIE / LEZINGEN / WEB / DANS / WANDELINGEN / BEZOEKEN / BORDUREN / QI GONGXI



Anderlecht



## Onze terugkerende activiteiten

### **SPORT & VRIJE TIJD**

#### **MAANDAG**

### **Seniorengym**

#### 9u15-10u15

03, 10, 17.02 & 10, 17, 24, 31.03, 07, 14.04 & 12, 19, 26.05 & 02, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart  
CAFET Bospark

### **Workshop Muziek**

#### 10u-11u30

10.02 & 10, 24.03 & 07.04 & 12, 26.05 & 02, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart  
CAFET Grondels - Polyvalente zaal van de Marc Bernard-ruimte  
Workshop muzikale expressie en benadering van de viool voor beginners.  
Geen kennis van muziektheorie nodig.

### **Smakelijke Maandagen bij Bizet**

#### 14u30-16u30

(in samenwerking met vzw BDBD)  
17.03, 19.05

Gratis

CAP, Bizetplein 35

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493 38 52 71

Geniet van een gebakje en een kopje thee of koffie in goed gezelschap.

## **Smakelijke Maandagen voor Colombofielen**

#### 14u30-16u30

(in samenwerking met vzw BDBD)

24.02, 14.04, 16.06

Gratis

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493 38 52 71

#### **DINSDAG**

### **Boekenclub**

#### 14u-16u

11.02, 11.03 CAFET Bospark

8.04, 13.05, 10.06 CAFET Klavers

Gratis

### **Workshop Eutonie**

#### **Initiatie**

#### 14u15-15u45

04,18.02 & 11, 25.03 & 08, 22.04 & 13, 27.05 & 03, 17.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Gemiddeld niveau

#### 16u-17u30

04.02, 11.02, 18.02, 11.03, 18.03, 25.03

(Neem contact op met Josepha Janssen voor toekomstige data)

Tarief: €36/abonnement 10-sessies of €6/losse les

CAFET Bospark

Inschrijving:

josepha.janssen@hotmail.com

0486 30 91 91

Eutonie is een lesmethode die het volledige potentieel van het individu naar boven haalt, op fysiek, psychologisch en emotioneel niveau.

## WOENSDAG

### Seniorengym

---

9u30-10u30

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03 & 02, 09, 16, 23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin beurtenkaart  
CAFET Bospark

### Aquagym – Ceria zwembad

---

9u30-10u15 Gymsana

10u15-11u Gymsana

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03 - 02, 09, 16, 23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin - €40/abonnement  
10-sessies + €2/bad entree

Zwembad Ceria

Inschrijving: info@gymsana.be  
0489 61 76 67

### Initiatie Aquagym – Ceria Zwembad

---

11u-11u45

05, 12, 19.02 & 12, 19, 26.03, 02, 09, 16, 23.04 & 14, 21, 28.05 & 04, 11, 18.06

Tarief: Activin - €40/abonnement  
10-sessies + €2/toegang zwembad

Zwembad Ceria

Inschrijving: Activin1070@anderlecht.brussels – 0498 588 994

### Leesgroep

---

13u30-16u30

(in samenwerking met Entrages vzw)

19.02, 19.03, 23.04, 21.05, 18.06

Tarief: Gratis

Entrages vzw - Herzieningslaan 38

Inschrijving: info@entrages.be  
02 544 17 87

Een leesgroep biedt een moment voor collectief lezen, delen en debatteren over een gezamenlijk gekozen boek.

## Workshop Bridge

---

14u30-17u

Elke woensdag

Tarief: Gratis

CAFET Duivenmelkers

## DONDERDAG

### Smakelijke Donderdagen in Peterbos

---

14u30-16u30 (in samenwerking met

BDBD vzw)

06.02, 06.03, 10.04, 08.05, 05.06

Tarief: Gratis

Peterbosspark (Zaal Comensia, gelijkvloers, blok 17)

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493 38 52 71

Geniet van een gebakje en een kopje thee of koffie in goed gezelschap.

## VRIJDAG

### Conversatietafel Italiaans

---

10u-11u30

07, 21.02 & 14, 28.03 & 11, 25.04 & 16, 23.05 & 06, 20.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

## Onze occasionele activiteiten

### CULTUUR & VRIJE TIJD

### Lezingen

---

07.02 – 10u-12u « André Vésale »

13.03 – 14u-16u « Elsene »

18.04 – 10u-12u « Gustave Strauven »

12.05 – 10u-12u « De chocolade »

03.06 – 10u12u « Charleroi »

Tarief: Activin beurtenkaart  
Espace 16Arts

### Culturele bezoeken, begeleidde natuurwandelingen

---

20.03 – 14u

Arbre qui es-tu ?

15.05 – 14u

Water, bron van leven en andere vaak over het hoofd geziene aspecten

26.06 – 14u

De tuinen van Koning Leopold II in Laken: Sobieski - Koloniaal - Bloemist. Koloniaal - Bloemist.

Tarief: Activin beurtenkaart

### Culturele bezoeken

---

18.02 – 10u

Bezoek aan het Geneeskundemuseum in Anderlecht

14.03 – 10u

Bezoek aan het historisch centrum van Elsene

22.04 – 10u

Wandeling om de Strauven-huizen te ontdekken

16.05 – 10u

Art nouveau in Elsene

20.05 – 10u

Bezoek aan Choco Story - het Chocolademuseum  
Tarief: Activin beurtenkaart

### De wandelingen

---

15.04 – 14u-16u

De ongewone hoekjes van Anderlecht - Molenbeek

24.04 – 10u

Wandeling rond de Abdij van Dieleghem en de omliggende parken

13.05 – 14u-16u

Wandeling rond het Koninklijk Park naar de Grote Markt

17.06 – 14u-16u

Wandeling in het Zoniënwood (+/- 10km)

Gratis

### Excursies

---

06.06 – 9u

Bezoek aan Brugge

Tarief: Activin beurtenkaart

## Workshops

### Artistieke en creatieve workshops

21.02 – 14u

#### **Keramik (zonder glazuur)**

Een keramiekworkshop waarbij iedereen het stuk dat hij of zij wil kan boetsen.

**Tarief: Activin beurtenkaart +**

**Individuele deelname: €10 / persoon**

10.03 – 14u

#### **Schilderen met acrylverf**

Een workshop schilderen met acrylverf op doek met afbeeldingen ter referentie, of door pure verbeelding.

**Tarief: Activin beurtenkaart +**

**Individuele deelname: €10 / persoon**

09.04 – 14u

#### **Keramik (met glazuur)**

Een keramiekworkshop waarbij iedereen het stuk dat hij of zij wil kan boetsen.

**Tarief: Activin beurtenkaart +**

**individuele deelname: €15 / persoon**

15.05 – 10u

#### **Schilderen op textiel**

Een workshop om kleding of tassen te personaliseren met verf, waarmee oude of beschadigde items een nieuw leven krijgen. Er zijn ook tassen ter plaatse beschikbaar.

**Tarief: Activin beurtenkaart +**

**individuele deelname: €5 / persoon**

05.06 – 14u

#### **Aquarelleren**

Een workshop gewijd aan aquarelleren, het verkennen van de lichtheid en vloeibaarheid van dit medium.

**Tarief: Activin beurtenkaart +**

**individuele deelname: €6 / persoon**

**Malina More vzw - Rossinistraat 19**

### Bloemenworkshop

10u30-12u

08.02, 15.03, 19.04, 17.05, 14.06

Gratis

Paviljoen van Moortebeek in het Effortpark

### Tekenworkshop

10u-12u

25.02, 11.03, 25.03

Gratis

CAFET Bospark

### Babbelcafé

14u-16u

14.02, 21.03 CAFET Bospark

18.04, 16.05, 30.06 CAFET Klavers

Tarief: Gratis

Kom naar het babbelcafé met je "maatjes" om te kletsen, te luisteren, te lachen en, waarom niet, te dromen.

### Aquarelworkshop

10u-12u

04.02, 04.03, 08.04, 20.05, 03.06

Mee te brengen materiaal: aquarelverf, aquarelpapier en -penselen en een pot voor water.

Gratis

CAFET Bospark

### Schrijfworkshop

10u30-13u

06.01, 27.01, 17.02, 10.03, 31.03, 14.04, 12.05, 2.06, 16.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Schrijfworkshops met verhalen, poëzie en zintuiglijke ervaringen, gecombineerd met creatieve uitingen (schilderijen, foto's, collages) en spellen om expressie te stimuleren, gegeven in het Frans met de

mogelijkheid om in de moedertaal te schrijven.

### Bewustmakingsworkshops

Interactieve en participatieve workshops rond thema's zoals agisme en de dood (in samenwerking met Liages vzw).

29.04 – 14u-16u

Workshop Démont'âge (bewegend debat)

Bewustmaken en bestrijden van leeftijdsgerelateerde stereotypen.

22.05 – 9u30-12u30

Workshop « Lectures fragmentées »

Onderzoek sociale representaties die met leeftijd geassocieerd worden.

23.06 – 13u30-16u

'Rouwcafé Euthanasie'

26.06 – 9u30-11u30

Workshop « Démantelons l'agisme »

Bewustworden van alledaags agisme.

Espace 16Arts

Gratis

### Petanque

14u-16u

Elke donderdag van 03/04/25 tot eind 25 oktober.

Gratis

Astridpark

### Haakworkshop

13u30-15u30

11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Duivenmelkers

### Kookworkshop COOP

10u30-13u

(in samenwerking met COOP vzw)

12.02, 19.03, 16.04

Tarief: €5/deelname

F Demetskaai 23

Inschrijving:

hakariou@coop.brussels

### Workshop Financiering

Interactieve en participatieve workshop over maatschappelijke vraagstukken (in samenwerking met Financité vzw).

06.02 – 10u-12u

Debatlezing: banken en het algemeen belang: (on)mogelijke missie?

Banken, die als motor van de economie fungeren door spaargeld en kredieten, worden geassocieerd met problemen zoals werkloosheid, ongelijkheid en financiële crises. Deze workshop onderzoekt hun taken en ontsparingen, en verkent hervormingen en concrete acties voor collectieve en individuele verandering.

07.03 – 10u-12u

Onder druk: filmdebat over economisch geweld tegen vrouwen

Economisch geweld, een vorm van dwang binnen een intieme relatie, heeft als doel de financiële autonomie van het slachtoffer te ondermijnen. Aan de hand van de getuigenissen van drie vrouwen belicht deze documentaire deze vaak onbekende realiteit en nodigt uit tot een openbaar debat, gevolgd door uitleg en een informele uitwisseling.

18.04 – 10u-12u

Debatlezing over zogenaamde «ethische» investeringen

Bankbeleggingen hebben vaak een negatieve impact op het milieu en

sociale kwesties, zoals blijkt uit de financiering van fossiele energie. Deze lezing biedt oplossingen en concrete tools om op een verantwoorde manier te beleggen, in lijn met je waarden en ten gunste van de planeet.

### **13.06 – 10u-12u**

#### **Workshop over de financiële autonomie van vrouwen**

Vrouwen hebben vaak een lager inkomen dan mannen, vooral in heteroseksuele relaties, door keuzes over werktijd, aankopen, investeringen en erfenissen. Dit kan hun financiële zekerheid op lange termijn bedreigen, vooral bij weduwschap of scheiding. De workshop richt zich op het behoud van de financiële autonomie van vrouwen binnen gezinnen.

**Tarief: Activin beurtenkaart  
CAFET Bospark**

## **Bioscoop**

### **26.02 – 14u**

(In samenwerking met Escale du Nord)

« Un profil pour deux » (Stéphane Robelin)

Gratis

Clos Bizet - Bergensesteenweg 909

Online reservering: [escaledunord.brussels/event/un-profil-pour-deux/](https://escaledunord.brussels/event/un-profil-pour-deux/) - Escale du Nord

Een filmvertoning in samenwerking met woonzorgcentrum Clos Bizet en Escale du Nord, in het kader van Home Cinéma, een reeks vertoningen rond het leven van senioren. Een intergenerationele komedie die met humor ingaat op de universele behoefte om lief te hebben en geliefd te worden op elke leeftijd.

### **08.03 – 14u**

(In samenwerking met Escale du Nord)

'Er is altijd nog morgen' (C'è ancora domani)

(Paola Cortellesi)

Gratis

CAP / Antenne van het Duurzaam

Wijkcontract Bizet - Bizetplein 35

Online reservering: [escaledunord.brussels/event/il-reste-encore-demain-ce-ancora-domani/](https://escaledunord.brussels/event/il-reste-encore-demain-ce-ancora-domani/) - Escale du Nord

Een filmvertoning in het kader van de thematische reeks Op weg naar gelijkheid, georganiseerd door Escale du Nord. Een tragikomedie die het patriërchaat, geweld tegen en het feminisme onderzoekt. De film wordt beschouwd als een van de beste films van 2023 en was een groot succes in Italië.

## **Theater**

### **24.04 – 10u**

(In samenwerking met Escale du Nord)

Couac...

Compagnie du Plat Pays!

Publiek: €10/persoon (€6/persoon voor groepen van 10+)

50 min + podiumkant

Auditorium Jacques Brel - Emile

Gryzonlaan 1 (Gebouw 6)

Online reservering: [escaledunord.brussels/event/couac/](https://escaledunord.brussels/event/couac/) - Escale du Nord

Een voorstelling in het kader van de reeks Technologie & Kunstmatige Intelligentie georganiseerd door Escale du Nord. Kan een mens-technologie relatie de leegte vullen van een echte menselijke relatie?

## **Digitale workshops**

### **Mediacafé**

10.02 – [13u30-16u](#) WhatsApp

21.02 – [9u30-12u30](#) Itsme

10.03 – [9u30-12u30](#) Gmail

17.03 – [13u30-16u](#)

Fix my Street en reizen

11.04 – [9u30-12u30](#) WhatsApp

25.04 – [9u30-12u30](#) Itsme

12.05 – [9u30-12u30](#) Medisch dossier, noodgegevens op smartphone

26.05 – [13u30-16u](#) Gmail

04.06 – [9u30-12u30](#) Fix my Street en reizen

30.06 – [13u30-16u](#) Medisch dossier, noodgegevens op smartphone

Gratis

OCR Espace 16 arts

Inschrijvings: [epn@anderlecht.brussels](mailto:epn@anderlecht.brussels)  
02 431 94 22 - 0490 49 37 65

## **Cybercriminaliteit**

05.02 – [13u30-15u](#)

CAFET Bospark

06.02 – [13u30-15u](#)

CAFET Duivenmelkers

07.02 – [9u30-12u](#)

11.03 – [13u30-16u](#)

18.04 – [9u30-12u](#)

13.05 – [13u30-16u](#)

13.06 – [9u30-12u](#)

OCR Espace 16 arts

Gratis

Inschrijving: [epn@anderlecht.brussels](mailto:epn@anderlecht.brussels)  
02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Sluit je aan bij onze Digitale Openbare Ruimte om verschillende thematische workshops te ontdekken, zoals cybercriminaliteit, WhatsApp, Itsme, het aanmaken van een Gmail-adres, en nog veel meer. Elke workshop biedt een specifieke module.

## **COOP Informatica Workshop**

Elke dinsdag van [14u tot 16u30](#) COOP

Gratis

F Demetskaai 23

Inschrijving: [hakariou@coop.brussels](mailto:hakariou@coop.brussels)



## De verschillende locaties

### → OCR Espace 16 Arts

Rossinistraat 16  
Tram 81 (halte Raad)  
De Lijn 141, 144, 170, 171  
Metro Clemenceau

### → CAFET Duivenmelkers

Duivenmelkerspark  
MIVB: 75 (halte Wauters of Acht Uren) - De Lijn: 141, 142, 144, 170, 171 (halte Het Rad)

### → CAFET Klavers

Lenniksebaan 254  
MIVB: 74 (halte Klavers)  
De Lijn 620,810  
Metro Het Rad

### → CAFET Bospark

Démosthènesstraat 40  
MIVB: 89 (halte Koloniale veteranen), Bus 136, 62

### → Espace Marc Bernard

Grondelsstraat 57  
MIVB: tram 81 (halte Bara)  
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170 (halte Grondel)

Gebruikerscategorie	Tarieven	Participatieve kaarten
Anderlecht gebruiker profiteert van verhoogde tegemoetkoming	10€ 20€ 30€	Beurtenkaart van 10 sessies Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis
Gebruikers uit Anderlecht (ouder dan 55 jaar)	20€ 40€ 60€	Beurtenkaart van 10 sessies Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis
Niet-Anderlechtse gebruikers(ouder dan 55 jaar)	50€ 100€ 150€	Beurtenkaart van 10 sessies Beurtenkaart van 20 sessies + 2 gratis Beurtenkaart van 30 sessies + 3 gratis





## Meer info

[www.anderlecht.be](http://www.anderlecht.be)  
[activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)  
0498 588 994 - 02 558 08 46



## Hoe zich inschrijven?

Registratie  
per mail of telefoon  
[activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)  
0498 588 994

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Handicapbeleid en Senioren,  
met de steun van burgemeester Fabrice Cumps en het schepencollege van Anderlecht

Niet op de openbare weg gooien  
ER : MARCEL VERMEULEN - RAADSPLEIN 1 - 1070 ANDERLECHT