



10
70

Seniorengids

Anderlecht

Gezond ouder worden in Anderlecht

Een praktische gids voor inwoners van Anderlecht van 60 jaar en ouder

Want geïnformeerd zijn, betekent ook anticiperen en ten volle genieten van het leven in alle vrijheid en autonomie.

Deze gids werd speciaal samengesteld voor 60-plussers die in Anderlecht wonen. Hij geeft u toegang tot betrouwbare, praktische en nuttige informatie over gezondheid, vervoer, vrijetijdsbesteding, hulp- en dienstverlening, enz.

Een papieren versie van de gids is verkrijgbaar op aanvraag op het nummer 02 548 08 46 of per e-mail via social@anderlecht.brussels

Inhoudsopgave

Ik zoek informatie	7
De gemeente	7
Gemeentebestuur	7
Lokale krant « Contact »	7
Facebook & Instagram	7
Nieuwsbrief Senioren Contact 1070	7
Het OCMW	7
Kio'Sk	7
Dienstencentra voor senioren	8
Gespecialiseerde gidsen of verenigingen	8
Mantelzorgers	8
Ik weet wat mijn rechten zijn	9
Bij verlies van autonomie	9
Autonomie 1070	9
Erkenning van handicap	9
THAB - Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden	11
Mobiliteitshulpmiddelen	12
In geval van zorgkosten	12
De referentieapotheek	12
Forfaitaire tegemoetkoming voor onbehandelbare urine-incontinentie	13
Maximumfactuur (MAF)	13
De sociale dienst van uw ziekenfonds	13
Wat parkeren betreft	13
Parkeerkaart voor personen met een handicap	13
Vraag een PBM-parkeerplaats bij mij in de buurt aan	14
Ik krijg dagelijks hulp	15
Thuisdiensten	15
Gezins hulp	15
Thuisverpleging	15
Huishoudelijke hulp	15

Hulp bij maaltijden	16
Sociale restaurants	16
Maaltijdbezoorgdiensten	16
Voedselpakketten	18
Sociale kruidenierswinkels	19
Ik verplaats me	19
Aangepast vervoer	19
Openbaar vervoer	21
Taxis	22
Een taxi bestellen	22
Taxivouchers	22
Zachte mobiliteit	23
Anderlecht met de Fiets	23
Veilige fietsenstalling	23
Help! Mijn fiets is gestolen!	23
Commissie Actieve Mobiliteit	23
Fix Mijn Street	24
Ik kies mijn vrijetijds- activiteiten	24
Ik wil deelnemen aan een vrijetijds- en welzijnsactiviteit	24
In Anderlecht	24
In Brussel	26
Ik wil meedoen aan een culturele activiteit	26
Ik wil digitale training	27
Ik zorg voor mijn gezondheid	29
Medische centra & medische huizen in Anderlecht	29
Wat is een medisch centrum?	29
Wat is een medisch huis?	29
Kinesitherapie	30
Mijn mentale gezondheid	30
Cognitieve stoornissen	31

Ik ben betrokken bij het buurtleven	32
Vrijwilligerswerk	32
Vrijwilligerswerk in Anderlecht	33
Buurtcomités	33
Ik pas mijn leefruimte aan 33	
Ik wil thuis blijven wonen	33
Een ergotherapeut inschakelen	33
Zelfstandige ergotherapeuten	33
Mutualiteiten	34
Vergoeding voor woningverbetering?	34
Bepaalde zorgcoördinatiecentra	34
Intergenerationele huisvesting	34
Ik wil graag een andere plek om te wonen	34
Cohabitat	35
Rusthuizen	35
Ik zorg voor mijn veiligheid	35
Phone contact	35
Personenalarm	35
Lokale preventiediensten	36
Politie	36
Enkele tips	36
Sociale netwerken en cybercriminaliteit	37
Kaart Stop	38
Vorbereiden op de toekomst	38
Vervroegd pensioen voor lange loopbanen	38
Wat is "brugpensioen"?	38
Wanneer moet ik mijn pensioenaanvraag indienen?	38
Successierechten	40
Successierechten en handicap	40

Over het levenseinde durven praten	41
Met wie kunt u praten over het einde van het leven?	41
Palliatieve zorg	41
Multidisciplinaire palliatieve zorgondersteuningsteams (2 ^e lijn)	41
Algemene ziekenhuizen met afdeling palliatieve zorg	41
Euthanasie	42
Orgaandonatie	42
Voorafgaande verklaringen	43
Financiële bijstand	43
Begraafenisverzekering?	43
Overlijdensverzekering	43
Begraafenisondernemers	43

Ik zoek informatie

De gemeente

Als u op de hoogte wilt blijven van wat er in uw gemeente gebeurt, zijn er verschillende communicatiekanalen beschikbaar.

Gemeentebestuur

Call center 0800 9 1070
(ma>vr 8u-12u en 13u30-16u)

info@anderlecht.brussels

Administratief centrum

Frankrijkstraat
ma>vr 8u15-14u30
behalve wo: 11u15-18u30

Antenne Centrum

Dapperheidsplein 27
ma-di-vr 9u-16u30
wo & do 11u30-18u30

Antenne Broek

Peterbospark Blok 15
ma-di-vr 9u-16u30
wo & do 11u30-18u30

Antenne Kuregem

Raadsplein 1
ma>vr 8u-16u

Lokale krant « Contact »

Verschijnt maandelijks en wordt verspreid onder alle inwoners van Anderlecht

Facebook & Instagram

Deze officiële accounts worden beheerd door de communicatieafdeling van de gemeente en zijn bedoeld als plaatsen voor het delen van informatie die voor iedereen toegankelijk is. De inhoud die wordt gepubliceerd en gedeeld op onze sociale netwerken is apolitiek en niet-commercieel.

 Facebook 1070 Anderlecht

 Instagram 1070_anderlecht

De sociale netwerken van de gemeente Anderlecht worden beheerd door de dienst Communicatie. Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u een e-mail sturen naar communication@anderlecht.brussels

Nieuwsbrief Senioren Contact 1070

Wenst u precieze informatie te ontvangen over specifieke onderwerpen die verband houden met uw zorgen of uw dagelijks leven?

Schrijft u dan in op onze nieuwsbrief op 0800 98 990 of social@anderlecht.brussels

Het OCMW

De diensten die het OCMW aanbiedt zijn:

- Financiële bijstand
- Hulp bij huisvesting
- Medische bijstand
- Hulp bij energie
- Hulp bij tewerkstelling en/of opleiding
- Hulp bij schuldbemiddeling

De Sociale Coördinatie van het OCMW Anderlecht heeft een kaart opgesteld van de partners in de sociale en gezondheidssector die actief zijn in de regio Anderlecht: Partners - OCMW Anderlecht

R. Vander Bruggenlaan 62-64
02 529 41 20

contactcenter@cpas-anderlecht.brussels

Kio'Sk

Kio'Sk is het gratis en voor alle inwoners toegankelijke centrale contactpunt voor de sociale diensten die beschikbaar zijn in de gemeente Anderlecht.

Kio'Sk werd in 2023 opgericht door de gemeente en het OCMW van Anderlecht en draagt bij tot een betere toegang tot sociale rechten voor alle inwoners van Anderlecht.

Diensten van Kio'Sk:

- Informatie en advies over uw rechten op sociale bijstand (OCMW, voeding, handicap, mobiliteit, digitaal, PMS....).
- U doorverwijzen naar de juiste diensten naargelang uw behoeften (gemeente, OCMW, verenigingen, enz.).
- Je helpen met administratieve procedures die u moet vervullen (briefwisseling begrijpen, procedures in verband met handicaps of senioren, enz.)

kiosk@anderlecht.brussels

Dienstencentra voor senioren

De Kaai vzw

De Kaai vzw is een lokaal centrum met verschillende sociale missies. Het verwelkomt dagelijks buurtbewoners in zijn restaurant en biedt een brede waaier aan activiteiten en evenementen voor senioren. Het zet zich ook in voor sociale en professionele integratie.

Adolphe Willemysstraat 113
02 705 14 00
info@dekaaivzw.be
dekaaivzw.be

Cosmos en Vives

Het belangrijkste doel van deze twee lokale dienstencentra is om hulpbehoevende ouderen te ondersteunen en hen een plek te bieden waar ze troost en solidariteit kunnen vinden. Ze bieden een waaier aan activiteiten en diensten aan: een sociaal buurtrestaurant, bezorging van maaltijden een lokale transportdienst ...

De vzw biedt de volgende diensten aan:

- Vervoer van en naar het restaurant voor minder mobiele klanten: €0,50 per rit.
- Vervoersdienst voor activiteiten voor minder mobiele klanten: alleen voor niet-medisch vervoer. De 1e KM kost

- €1,5, elke extra KM kost €0,50.
- Boodschappenservice: Cosmos brengt mensen naar hun favoriete supermarkt en helpt ze met boodschappen doen. De boodschappen worden vervolgens thuisgeleverd. De kosten bedragen € 5 per supermarktbezoek.
- Thuisbezorging van maaltijden bij ziekte of tijdelijke immobiliteit: dit wordt altijd voorafgegaan door een bezoek van het outreachend team. Prijs: €0,50 extra bij de maaltijd.
- Chiropodist: dit is een externe dienst die we elke 6 weken bij Cosmos aanbieden tegen een kostprijs van €25, rechtstreeks te betalen aan de chiropodist.
- Allerlei kleine diensten en assistentie zoals contact opnemen met en de weg wijzen naar diensten, installeren van een mobiele telefoon, postzegels verkopen, etc.

Cosmos VZW
Jorezstraat 21
02 527 89 73
info@cosmosvzw.be

Vives VZW
Docteur Lemoineaan 13,
02 527 05 46
info@cosmosvzw.be
cosmosvzw.be

Gespecialiseerde gidsen of verenigingen

Het netwerk SAM (Sturen - Assistentie - Mee leven VZW)

Dit is een zoekmachine die kan worden gebruikt om oplossingen en hulp te vinden in verschillende categorieën zoals gezondheid, zorg, thuishulp, sportactiviteiten, enz.

www.reseau-sam.be

Mantelzorgers

Wat is een verzorger? Een mantelzorger is iemand die regelmatig hulp biedt aan een

familieid dat zijn zelfstandigheid verliest (ziekte, handicap, ongeval, enz.).

Als je al een ouder of familieid ondersteunt en graag wat hulp wilt, zijn er verschillende netwerken die je kunnen helpen!

www.aidantsproches.brussels
www.reseau-sam.be
cpas-ocmw.anderlecht.be

ASBL Aidants Proches

biedt ondersteuning en informatie over de rechten van mantelzorgers. Er is een telefonische hulplijn beschikbaar om aan hun behoeften te voldoen.

02 474 02 55
(dinsdag en donderdag van 9 tot 11 uur)
info@aidantsproches.brussels
www.aidantsproches.brussels

Sociale-hulp.be

De volledige en eenvoudige gids voor uw uitkeringen in België.

Ons socialezekerheidsstelsel biedt een brede waaier aan sociale bijstandsmogelijkheden, zodat elke Belg een waardig leven kan leiden door recht te hebben op: kwaliteitsvolle gezondheidszorg, huursubsidie, medische bijstand ...

sociale-hulp.be

Sociaal Brussel

Een website die toegang biedt tot sociale en gezondheidsorganisaties en -diensten in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

sociaal.brussels

Ik weet wat mijn rechten zijn

Bij verlies van autonomie

Autonomie 1070

Is een sociaal ondersteuningsproject van de dienst Sociale Zaken van de gemeente Anderlecht.

We kunnen u helpen met de volgende diensten:

- Uw onafhankelijkheid ondersteunen en het leven thuis vergemakkelijken (taxivouchers, Huishoudelijke hulp, thuisverpleging..)
- U manieren bieden om uit uw isolement te geraken,
- U informeren over uw rechten en de diensten van partners en andere instanties.

0800 98 990 Maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur of via social@anderlecht.brussels

Erkenning van handicap

Officiële erkenning van handicaps in België wordt gegeven door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid - Algemene Directie voor Personen met een Handicap, vroeger bekend als de "Zwarte Maagd".

Voor mensen onder de 65

Deze dienst beoordeelt de handicap van volwassenen onder de 65 jaar om:

- financiële steun te krijgen zoals een inkomensvervangende tegemoetkoming (wanneer de handicap leidt tot een verlies van verdien capaciteit van minstens 1/3 in vergelijking met een valide persoon)



of een integratietegemoetkoming (wanneer extra uitgaven worden veroorzaakt door het verlies van zelfstandigheid als gevolg van de handicap);

→ specifieke sociale en belastingvoordelen te genieten.

Hoe krijg ik een erkenning?

Aanvragen moeten worden ingediend bij de Algemene Directie Personen met een handicap via de online toepassing myhandicap.belgium.be. U hebt een elektronische identiteitskaartlezer (eID) nodig om verbinding te maken.

In Anderlecht kunt u, als u hulp wenst bij het indienen van uw aanvraag tot erkenning van een handicap, contact opnemen met uw ziekenfonds, het OCMW of de cel "Handicap et Autonomie" van de gemeente via de volgende contactgegevens:

autonomie@anderlecht.brussels

0800 98 990 van maandag tot vrijdag van 9 tot 12 uur

Voor andere vragen kunt u het contactformulier of het platform My Handicap gebruiken, of u kunt een bezoek brengen aan de dienst.

handicap.belgium.be.

Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid
Directoraat-generaal Personen met een handicap
Kruidtuinlaan 50, bus 150 - 1000 Brussel

U kunt de Algemene Directie Personen met een handicap bellen op 0800 98 799 (van maandag tot vrijdag van 8:30 tot 12:30).

THAB - Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden

De THAB is een maandelijkse toelage die wordt uitbetaald aan mensen van 65 jaar of ouder die een laag inkomen hebben en extra kosten moeten maken als gevolg van een verminderde zelfstandigheid. Het bedrag van de uitkering hangt af van de handicap: hoe groter de impact van de handicap in termen van verlies van zelfstandigheid, hoe hoger het bedrag. Het bedrag hangt ook af van de middelen

van de ontvanger en de persoon met wie hij of zij een huishouden vormt. Vanaf 1 januari 2021 heeft Iriscare de THAB-betalingen voor de Brusselaars overgenomen.

Voorwaarden?

- minstens 65 jaar oud zijn
- woonachtig zijn in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
- een vermindering van autonomie hebben die erkend is door het Iriscare Centrum voor de Evaluatie van Autonomie en Handicap (CEAH) of de FOD Sociale Zekerheid.
- ten minste 7 punten behalen op de schaal voor verminderde autonomie.
- een laag inkomen hebben (zie Welk inkomen wordt in aanmerking genomen?)

Hoe wordt de verminderde zelfredzaamheid onderzocht?

Nadat u THAB hebt aangevraagd, stuurt onze dienst het verzoek om uw verminderde zelfredzaamheid te onderzoeken naar het Centrum voor evaluatie van de autonomie en de handicap (CEAH).

Het CEAH vraagt informatie aan uw huisarts of een specialist om de gevolgen van uw verminderde zelfredzaamheid na te gaan. Daarna analyseert het CEAH uw dossier op basis van documenten (medische verslagen) of nadat u hun medisch centrum hebt bezocht. Meer informatie over de procedure of opvolging van uw aanvraag kan u terugvinden op [myliscare](http://myliscare.be). Na het onderzoek deelt Iriscare (CEAH) u zijn beslissing mee. Ook onze dienst ontvangt deze informatie.

Op basis van de medische beslissing (en uw inkomen) bepaalt onze dienst vervolgens of u recht heeft op THAB.

Heeft u hulp nodig bij het indienen van uw aanvraag?

U kunt uw aanvraag indienen via het online formulier of het papieren formulier.

www.myliscare.brussels

Een identiteitskaartlezer (eID) is vereist om verbinding te maken.

Als u moeilijkheden ondervindt, kunt u hulp krijgen van uw gemeente of uw OCMW.

In Anderlecht kunt u hulp krijgen van de dienst Autonomie 1070

0800 98 990 van maandag tot vrijdag, van 9u tot 12u

social@anderlecht.brussels
handicontact@anderlecht.brussels

Is de vergoeding belastbaar? Moet u het aangeven?

Nee. De tegemoetkoming voor hulp aan ouderen is niet belastbaar. U hoeft het dus niet aan te geven bij uw belastingaangifte. Als u meer wilt weten over de voorwaarden en de te volgen procedures

www.iriscare.brussels

Mobiliteitshulpmiddelen

Een mobiliteitshulpmiddel is een toestel dat een persoon met mobiliteitsproblemen in staat stelt om zich zelfstandig te verplaatsen. Voorbeelden zijn Voorbeelden zijn rolstoelen en scootmobielen, looprekken, orthopedische driewielers, stasystemen, enz.

In Brussel worden deze mobiliteitshulpmiddelen onder bepaalde voorwaarden geheel of gedeeltelijk terugbetaald door de mutualiteiten.

Voorwaarden?

- U bent woonachtig in het Brussels Gewest
- En u heeft van uw arts een medisch voorschrift gekregen voor mobiliteitshulpmiddelen

www.iriscare.brussels

In geval van zorgkosten

De referentieapotheek

U hebt waarschijnlijk een vaste apotheker

die u kent en die u volledig vertrouwt. U waardeert hun beschikbaarheid en goede raad, en zij zouden ook uw referentieapotheeker kunnen zijn.

Wat doet hij/zij?

De belangrijkste rol van de referentieapotheeker is om patiënten - en hun verschillende zorgverleners (huisartsen, specialisten, tandartsen, enz.) - te voorzien van een volledig medicatieschema.

Daartoe noteert hij in het farmaceutisch dossier van de patiënt systematisch alle geneesmiddelen (ook de geneesmiddelen die zonder voorschrift worden afgeleverd) en alle gezondheidsproducten die de werking van deze geneesmiddelen kunnen beïnvloeden.

Het raadpleegt ook het gedeelde farmaceutische dossier van de patiënt om geneesmiddelen en gezondheidsproducten die bij andere apotheken zijn gekocht, te integreren in het medicatieschema van de patiënt. Dit schema wordt bijgewerkt wanneer de behandeling wordt gewijzigd.

Voor wie is dit van belang?

In principe heeft elke patiënt het recht om een referentieapotheeker te kiezen. De zorgverzekering vergoedt het voordeel van de "referentieapotheeker" echter alleen voor chronische patiënten:

- die naar een openbare apotheek gaan (met uitzondering van patiënten die in een rust- of verzorgingstehuis wonen)
- voor wie in dezelfde apotheek is vastgesteld dat er over een periode van 1 jaar ten minste 5 verschillende vergoede geneesmiddelen (d.w.z. ten minste 5 verschillende werkzame bestanddelen) zijn verstrekt, waaronder ten minste 1 chronisch geneesmiddel (d.w.z. ten minste 160 Gedefinieerde Dagelijkse Doses verstrekt over de laatste 12 maanden).

Voorwaarden voor terugbetaling van de dienst 'referentieapotheeker'

De chronische patiënt mag niet in

een verpleeghuis verblijven en moet in het voorgaande jaar 5 vergoede geneesmiddelen (waarvan ten minste 1 chronisch) hebben gekregen van dezelfde apotheek.

www.riziv.fgov.be

Forfaitaire tegemoetkoming voor onbehandelbare urine-incontinentie

Deze forfaitaire vergoeding voor incontinentie in België betreft patiënten die lijden aan "onbehandelbare" urine-incontinentie.

Wilt u meer weten over de voorwaarden en de te volgen procedures?

www.inami.fgov.be

Maximumfactuur (MAF)

MàF is een systeem dat de uitgaven voor gezondheidszorg van uw huishouden beperkt.

Hoewel een verplichte zorgverzekering betekent dat een groot deel van de medische kosten kan worden terugbetaald door uw ziekenfonds, kan het deel dat u zelf moet betalen aanzienlijk zijn in geval van ernstige, chronische of langdurige ziekte. De maximumfactuur (MAF) is een mechanisme om de uitgaven van patiënten voor gezondheidszorg te limiteren.

www.riziv.fgov.be

De sociale dienst van uw ziekenfonds

Om samen met u na te gaan of u in aanmerking komt voor de financiële steun waarop u recht hebt op het vlak van gezondheid, of om u te helpen bij het indienen van een aanvraag, kunt u contact opnemen met de dienst Autonomie 1070 van de gemeente Anderlecht of met de sociale dienst van uw ziekenfonds.

Om de contactgegevens en openingsuren van de sociale dienst van uw ziekenfonds te kennen, kunt u contact opnemen

met het kantoor van uw gemeente in Anderlecht:

Solidaris Brabant
Bergensesteenweg 805
02 240 85 31

CM Ziekenfonds
Sint-Guidshof, 7
02 501 58 30
servicesocial.bxl@mc.be

Wat parkeren betreft

In dit gedeelte vindt u informatie over parkeerrechten voor mensen met een handicap of met verlies van zelfstandigheid.

Parkeerkaart voor personen met een handicap

Mensen die zich vanwege hun gezondheidstoestand minder of niet goed kunnen verplaatsen, kunnen een gehandicaptenparkeerkaart aanvragen.

Deze wordt uitgereikt door de FOD Sociale Zekerheid, Directoraat-Generaal Personen met een handicap.

De parkeerkaart geeft u het recht om te parkeren op plaatsen die voorbehouden zijn voor personen met een handicap in België. In sommige gemeenten kunt u met deze kaart gratis parkeren.

Voorwaarden voor het recht:

- u bent blijvend invalide voor 50% of meer (invaliditeit van de benen) of 80% of meer (andere handicaps)
 - u bent voor 50% of meer invalide als gevolg van oorlog (burgerlijk of militair)
 - u bent volledig verlamd in beide armen of beide armen zijn geamputeerd
 - uw gezondheidstoestand vermindert uw onafhankelijkheid of mobiliteit
- Geldigheid: Tenzij anders bepaald in het officiële certificaat van handicaperkenning, blijft het certificaat onbeperkt geldig en is het uitsluitend voor persoonlijk gebruik. Het kan alleen worden

gebruikt als de kaarthouder het voertuig bestuurt of de bestuurder als passagier verzeelt.

Hoe kan ik het verkrijgen?

Mensen die menen recht te hebben op een parkeerkaart kunnen contact opnemen met de DG Personen met een handicap via

→ de gewone procedure op Mijn Handicap

Om een parkeerkaart aan te vragen, moet u een aanvraag lanceren via de MyHandicap online toepassing op de website handicap.belgium.be

Om de vragenlijst in te vullen, heeft u een identiteitskaartlezer (eID) of de ITSME-toepassing nodig.

www.belgium.be

De persoon met een handicap moet deze toelating eerst aanvragen bij de arts van het ziekenfonds. Dankzij dit attest kan sneller een parkeerkaart worden toegekend zonder dat de handicap moet worden beoordeeld door de DG Personen met een handicap.

handicap.belgium.be

Hulp in Anderlecht

Als u de aanvraag niet zelf kunt doen, kunt u altijd hulp vragen aan uw ziekenfonds of aan de dienst Handicap en Autonomie van de gemeente.

0800 98 990 van maandag tot vrijdag van 9u tot 12u
autonomie@anderlecht.brussels

Verplichting tot inschrijving bij Parking Brussels

Sinds 8 juli 2023 moeten houders van een kaart voor personen met een handicap hun voertuig inschrijven om in alle rust te kunnen parkeren in Brussel. (Besluit van de Brusselse regering van 6 juli 2022 betreffende het parkeerbeleid en decreet van 10 maart 2023).

Parking Brussels biedt een oplossing van voorinschrijving aan om fouten te

beperken die veroorzaakt worden doordat de Europese parkeerkaart voor personen met een handicap moeilijk op afstand te zien is achter de voorruit van het voertuig. Als u dat wenst, kunnen zij het kenteken van uw voertuig koppelen aan uw gehandicaptenstatus in hun database, zodat er geen fouten optreden bij de controle van uw voertuig.

Registreer u bij parking.brussels via handicap@parking.brussels met een kopie van beide zijden van uw Europese parkeerkaart voor mensen met een handicap en met vermelding van de nummerplaat die u wilt registreren. De inschrijving van het voertuig wordt per kerende e-mail bevestigd.

Parking Brussel

Frankrijkstraat 95
02 563 39 00
handicap@parking.brussels
parking.brussels

Vraag een PBM-parkeerplaats bij mij in de buurt aan

U heeft een handicap en u wilt een PRM-ruimte in uw straat aanvragen. U plaatselijke Pôle Handicap et Autonomie kan je helpen bij u aanvraag.

Voorwaarden

De aanvrager mag de aanvraag bedoeld in artikel 2, die aan volgende voorwaarden voldoet, uitvoeren:

- Zijn woonplaats beschikt niet over een garage of een private parkeerplaats ;
- Zijn woonplaats beschikt over een garage of een private parkeerplaats die niet toegankelijk is voor zijn type handicap ;
- Hij bezit een voertuig:
 - o De aanvrager rijdt zelf,
 - o De aanvrager wordt vervoerd door een persoon die bij hem gedomicilieerd is;
- Hij beschikt over een speciale parkeerkaart voor personen met een handicap (blauwe kaart) uitgereikt

- door de federale overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid - DG Personen met een handicap;
- Afhankelijk van de indeling van de plekken en de regels van de wegcode, wordt de parkeerplaats getraceerd in de buurt van de ingang van de woning van de aanvrager
- Een kopie van het rijbewijs van de aanvrager of, indien verschillend, dat van de erkende chauffeur;
- De woonplaatsverklaring van de aanvrager en, indien verschillend, die van de erkende chauffeur.

Bepaalde bewijsstukken moeten worden voorgelegd aan de gemeente, zoals een kopie van de parkeerkaart (blauwe kaart) van de gehandicapte persoon, uitgegeven door de Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid - DG Personen met een handicap, bewijs van eigendom van een privévoertuig via een kopie van de groene verzekeringskaart, identiteitsdocumenten van de persoon en het voertuig, enz.

Hoe kan ik er een krijgen?

In Anderlecht kan dienst Handicap en Autonomie u helpen bij uw aanvraag.

0800 98 990, van maandag tot vrijdag van 9u tot 12uur
handicontact@anderlecht.brussels.

Ik krijg dagelijks hulp

Op zoek naar hulp en zorg thuis? Heeft u hulp nodig om thuis te wonen? Bent u ziek en heeft u hulp nodig bij het dagelijks leven? Heeft u iemand nodig die voor u zorgt nadat u het ziekenhuis heeft verlaten?

Thuisdiensten

Gezinshulp

Ze helpen bij taken die moeilijk worden om alleen uit te voeren, zoals wassen, boodschappen doen, een maaltijd bereiden, opruimen, schoonmaken, administratieve formaliteiten afhandelen, zich verplaatsen, wandelen, enz. Een gezinsverzorger biedt ook een aandachtig, geruststellend en professioneel luisterend oor.

www.i-mens.be
fsb-aideadomicile.be

Thuisverpleging

Een thuisverzorger is er voor u en zorgt dag en nacht voor voortdurende aanwezigheid en toezicht. Ze ondersteunen uw omgeving en dragen bij aan uw welzijn. Ze stimuleren uw onafhankelijkheid door een actieve aanwezigheid die is aangepast aan uw levenssituatie.

fsb-aideadomicile.be

Huishoudelijke hulp

Sociale huishoudhulp zorgen voor het dagelijkse onderhoud van uw huis. Ze bevorderen uw welzijn thuis en kunnen ook echte morele steun bieden, wat sociaal isolement helpt te bestrijden.

bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Hulp bij maaltijden

Ontdek alles over lokale voedselpartners via Kio'Sk

kiosk@anderlecht.brussels

Sociale restaurants

CAFET 1070

De buurtrestaurants zijn gezellige plekken, ontworpen voor een overwegend seniorenpubliek, met als doel ontmoetingen tussen de generaties en een sociale mix aan te moedigen. Ze zijn open van 8 tot 16 uur. Deze faciliteiten hebben WIFI toegang, boeken en bordspellen die gratis beschikbaar zijn. Buiten de maaltijden om worden er vaak activiteiten georganiseerd.

CAFET Peterbos, CAFET Duivenmelkers, CAFET Bospark, CAFET Lennik, CAFET Goujons....

www.anderlecht.be

De Kaai - Vzw

Adolphe Willemysstraat 113
02 705 14 00
info@dekaaivzw.be
dekaaivzw.be

Cosmos Excelsior - Cosmos Vives Vzw

Het hoofddoel van deze twee lokale dienstencentra is ouderen in nood te ondersteunen en hen een plaats te bieden waar ze troost en solidariteit kunnen vinden. Ze bieden een waaier aan activiteiten en diensten aan, waaronder een sociaal buurtrestaurant, bezorging van maaltijden en een lokale transportdienst....

Cosmos / Excelsior - Sociaal restaurant

02 527 89 73
info@cosmosvzw.be
Rue Jorez 21
cosmosvzw.be

Cosmos Vives VZW- Sociaal restaurant

Jorezstraat 21
02 527 05 46
secretaris@cosmosvzw.be
info@cosmosvzw.be
cosmosvzw.be

Idée 53 vzw

Pedagogisch restaurant

Grondelsstraat 57
02 648 95 94
ID53@idee53.be

DreamKitchen (door Cultureghem) - Participatief restaurant

Ropsy Chaudronstraat 24/48
02 556 11 79
victoria@cultureghem.be

cultureghem.be

Maaltijdbezorgdiensten

Maaltijdbezorging is een dienst die bestaat uit het bereiden en bezorgen van gekookte maaltijden direct bij mensen thuis.

Deze oplossing maakt het leven gemakkelijker en laat u genieten van evenwichtige maaltijden tegen een lagere kostprijs.

OCMW Anderlecht, Dienst thuishulp

In samenwerking met de dienst thuishulp van het OCMW bezorgt en bereidt Les Cuisines bruxelloises maaltijden aan huis in de gemeente Anderlecht.

Als u thuisbezorgde maaltijden wenst, neem dan contact op met de OCMW-Thuishulpdienst.

02 559 71 00



Cosedi

Levering van warme maaltijden aan huis, rekening houdend met dieetwensen.

02 218 77 72
info@cosedi.be
www.cosedi.be

Thuiszorg

Maaltijden aangepast aan het individu en geleverd door verschillende maaltijdbezorgingsbedrijven in de Brusselse regio.

02 420 54 57
info@soins.chez.soi.skynet.be
www.soinschezsoi.be

CSD Brussel

Dagelijkse thuisbezorging van maaltijden, ook in het weekend en op feestdagen.

Sint-Bernardstraat 43 - 1060 Sint-Gillis
02 537 98 66
info@csdbxl.be
csdbxl.be

De Kaai - Vzw

Afhalen of bezorgen onder bepaalde voorwaarden

Adolphe Willemysstraat 113
02 705 14 00
info@dekaaivzw.be
dekaaivzw.be

Voedselpakketten

COLIS CollectMet (door Cultureghem)

Ropsy Chaudronstraat 24
02 556 11 79
victoria@cultureghem.be

Toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit

cultureghem.be

Sociale dienst Kuregem

Van Lintstraat 75-77
02 523 93 64 - 0456 32 12 43
dk.ssc@gmail.com

Voorwaarde: inwoner van Kuregem in een preciaire situatie

Toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit

brabantia.brussels

OCMW sociale kruidenierswinkel

Albertplein 10
02 521 74 58
epicerie@cpas-anderlecht.brussels

Voorwaarde: OCMW Anderlecht begunstigde

Toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit

cpas-ocmw.anderlecht.be

Rafaël vzw

Broekstraat 11-13
0492 97 02 39
info@rafael.brussels
rafael.brussels/nl/

Sociale dienst La Rosée

Dauwstraat 7
02 523 30 25 of 0492 72 32 25
laroseessvp@hotmail.com
www.vincentdepaul.be

Resto du Cœur Mobiel Brussel

Verschillende verdeelpunten in Anderlecht

Grondelsstraat 57
Peterbosspark 14 - Scheutlaan, naast gebouw 145
0490 11 17 08
rdcmobile.bru@restosducoeur.be
restosducoeur.be

Voorwaarden: inwoner zijn van Anderlecht in een preciaire situatie

Sociale kruidenierswinkels

Een sociale kruidenierswinkel is een winkel waar u essentiële voedingsmiddelen en hygiëneproducten van hoge kwaliteit kunt kopen tegen prijzen die onder de marktprijs liggen.

Iedereen die zich in een preciaire situatie bevindt (gepensioneerden, mensen die afhankelijk zijn van het ziekenfonds, werkzoekenden, langdurig uitkeringsgerechtigden, asielzoekers, enz.)

Epi St-Gilles

Bosniëstraat 40, 1060 Sint-Gillis
(op het einde van de steeg aan de linkerkant)
02 563 25 93
epi.info@cpasstgilles.brussels
ocmw1060.be

Ik verplaats me

Om vrij te kunnen blijven bewegen, zijn er verschillende transportmiddelen beschikbaar. Bekijk ze hieronder.

Aangepast vervoer

Heeft u fysieke problemen om naar de dokter te gaan of boodschappen te doen en zou u gebruik willen maken van een vervoersdienst die aangepast is voor mensen met beperkte mobiliteit?

Seniors Service VZW (Sociaal vervoer)

Alleen in Anderlecht - gratis dienst

Heeft u fysieke problemen om naar de dokter te gaan of om boodschappen te doen?

De vzw Seniors Service kan u helpen met uw dagelijkse verplaatsingen, onder bepaalde toegangsvoorwaarden.

Er zijn aangepaste voertuigen voor rolstoelgebruikers beschikbaar.

02 558 08 42
info@ssa-anderlecht.be
ssa-anderlecht.be

Taxibus

TaxiBus is een openbare vervoersdienst die uitsluitend toegankelijk is voor personen met een handicap voor ten minste 12 punten die erkend is door de Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid.

Hoe inschrijven?

Bel 02 515 23 65

Vul een inschrijvingsformulier in

Reserveer telefonisch op 02 515 23 65 of via de website www.stib-mivb.be uiterlijk de dag voordat de reis plaatsvindt.

www.taxibus.stib-mivb.be

Solumob

Individueel transportbedrijf voor mensen met beperkte mobiliteit of voor het vervoer van patiënten en medische apparatuur. Solumob biedt ook 100% aangepaste PBM-taxi's voor personen met beperkte mobiliteit in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Gentsesteenweg, 1434 - 1082 Sint-Agatha-Berchem
02 217 44 44
www.solumob.be

Transport et vie

Organisatie van vervoer voor iedereen (PBM, senioren, enz.) die erkend is voor dienstencheques voor recreatieve doeleinden (winkelen, theater, restaurants, enz.) of medische doeleinden (fysiotherapie, dialyse, enz.).

Havenlaan, 108-110
1000 Brussel
02 612 72 93
info@transportetvie.be
transportetvie.be



Contre Pied

Vervoersbedrijf voor personen met beperkte mobiliteit erkend voor dienstencheques.

Speeltuindreveren 15 - 1150 Brussel
02 763 19 04 - 0474 546536
info@contrepied.be
www.contrepied.be

Home service

Home service biedt hulp bij mobiliteit, zodat mensen hun sociale contacten kunnen onderhouden en zo normaal mogelijk kunnen leven via een vertrouwd, opgeleid en ervaren persoon die u begeleidt als u boodschappen gaat doen, administratieve formaliteiten afhandelt of familie bezoekt...

0495 08 13 13
www.home-services.com

Sociaal vervoer Brussel

Sociaal vervoer werkt aan professionele integratie en biedt een vervoersdienst aan onder begeleiding van een chauffeur die opgeleid is in aangepast vervoer voor personen met beperkte mobiliteit in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (vervoer voor niet-spoedeisende medische of sociale redenen).

02 544 12 44
svbyzw@yahoo.com
sociaalvervoerbrussel.be

Alteo

Als u hulp nodig hebt bij niet-urgent zittend vervoer naar medische voorzieningen in het Brusselse Gewest, kunt u de hulp invoeren van vrijwilligers van Alteo.

Anspachlaan, 111-115 - 1000 Brussel
02 501 58 15
alteobxl.accompagnement@mc.be
www.alteoasbl.be

Openbaar vervoer

MVIB

Op de officiële website van de MIVB vindt u alle informatie over uw reizen, dienstregelingen, de aankoop van kaarten en abonnementen.

070 23 2000
www.stib-mivb.be

Seniorenabonnement

Bent u 65 jaar of ouder? Bent u officieel inwoner van Brussel? Dan kunt u een nieuw abonnement kopen en voor slechts 12 euro per jaar onbeperkt genieten van onze trams, bussen en metro's met het MIVB 65 + Bruxellois abonnement.

Hebt u er nog geen?

Maak online uw account aan met een e-ID-lezer, bestel uw kaart en laad uw nieuwe abonnement er rechtstreeks op. Heeft u geen e-ID-lezer, ga dan naar BOOTIK met uw identiteitskaart.

www.stib-mivb.be

Toegankelijke stations en haltes

Stations met dit logo hebben liften of toegangshellingen. Sommige stations zijn bovengronds toegankelijk. Helaas garandeert het logo geen onafhankelijke toegang voor rolstoelgebruikers. In dit geval raden we u aan om uw reisroute vooraf te controleren met een begeleider of om onze assistentiedienst te bellen.



Toegankelijke halte: deze haltes zijn toegankelijk voor personen in een rolstoel, zonder begeleider.



Betreedbare halte: deze haltes zijn toegankelijk voor personen in een rolstoel, met begeleider. Hier lukt het helaas niet om u zelfstandig te verplaatsen, zelfs met een gemotoriseerde rolstoel.

www.stib-mivb.be

De Lijn

Bent u 65 jaar of ouder en reist u regelmatig met de voertuigen van De Lijn? Dan kunt u gebruikmaken van de Omnipas 65+, die € 56 per jaar kost.

Hiermee kunt u onbeperkt reizen op alle bussen en trams van De Lijn (behalve de Limburgse expresslijnen) in Vlaanderen en Brussel.

www.delijn.be
070 220200 (0,30€/min)

Gratis begeleiderskaart

Als u in een rolstoel reist met een bus of tram van De Lijn met iemand die u helpt, vraag dan uw begeleiderskaart aan bij de NMBS.

Wie kan een kaart kosteloze begeleider aanvragen?

De Kaart Kosteloze Begeleider is enkel toegankelijk voor reizigers die aan ten minste één van onderstaande criteria voldoen:

- Voor personen van 21 jaar of ouder: een vermindering van zelfredzaamheid met tenminste 12 punten volgens de handleiding voor de evaluatie van de graad van zelfredzaamheid
- Voor personen jonger dan 21 jaar: een vermindering van zelfredzaamheid met ten minste 6 punten voor pijler 1
- Een blijvende invaliditeit of arbeidsongeschiktheid van minstens 80%
- Een blijvende invaliditeit rechtstreeks toe te schrijven aan de onderste ledematen die tenminste 50% bedraagt
- Een volledige verlamming of amputatie van de bovenste ledematen
- Een integratietegemoetkoming categorie III of hoger
- Totale - of 90% - blindheid

Om een Kaart Kosteloze Begeleider aan te vragen, kunt u tijdens de openingsuren langs bij het loket in het station van uw keuze.

www.belgiantrain.be

Taxis

Een taxi bestellen

www.taxi-bruxelles.be
0485 106 311 - 02 427 77 77
contact@taxi-bruxelles.be

Taxivouchers

U kunt uw taxivouchers aanvragen en krijgen bij de sociale dienst of het OCMW van uw gemeente.

De gemeente Anderlecht kent onder bepaalde voorwaarden vervoerscheques, "taxivouchers" genaamd, toe aan haar inwoners met beperkte mobiliteit.

Taxivouchers ter waarde van 5 euro per stuk worden onder bepaalde voorwaarden aangeboden door het Brussels Gewest. Hiermee kunt u zich gemakkelijk per taxi verplaatsen binnen of vanuit het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor de gewestelijke taxivouchers met universele waarde, moet u in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest wonen en aan de volgende voorwaarden voldoen:

- ofwel een persoon met beperkte mobiliteit zijn (handicap 66%) + een attest hebben dat aangeeft dat u geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer en een BIM-inkomen hebt
- ofwel ouder zijn dan 75 jaar + een attest hebben waaruit blijkt dat ze niet in staat zijn om het openbaar vervoer te gebruiken en een BIM-inkomen hebben.

Hoe kan ik er een krijgen?

In Anderlecht kan de Pôle Handicap et Autonomie u helpen bij uw aanvraag.

0800 98 990, van maandag tot vrijdag van 9u tot 12u
[via social@anderlecht.brussels](mailto:via_social@anderlecht.brussels)

Zachte mobiliteit

Zachte mobiliteit verwijst naar het gebruik van vervoerswijzen die als schoon worden beschouwd en dus perfect rekening houden met het milieu. Het concept zelf van zachte mobiliteit is nauw verbonden met de notie van evenwichtig gebruik van de openbare ruimte en de plaats van de zachte gebruiker in het hart van de mobiliteitsstromen.

Waarom zachte mobiliteit?

Steden en overheden moedigen zachte mobiliteit steeds meer aan door fietspaden, voetpaden, voetgangersgebieden en ontmoetingszones aan te leggen en fiets- en scooterterhuurdiensten aan te bieden.

Zachte mobiliteit heeft een aantal voordelen voor onze samenleving.

Het helpt het milieu te beschermen en de uitstoot van broeikasgassen te verminderen, verbetert de fysieke activiteit en verbetert de werkomstandigheden door de tijd die aan vervoer wordt besteed te optimaliseren.

Als u meer wilt weten, zijn de spelers op het gebied van zachte mobiliteit er om uw vragen te beantwoorden:

mobilite-mobiliteit.brussels
www.walk.brussels

Anderlecht met de Fiets

Anderlecht heeft 4 gewestelijke routes en 7 gemeentelijke routes. Bij de Cel Mobiliteit kunt u advies krijgen over hoe u uw dagelijkse verplaatsingen kunt vergemakkelijken. Zij helpen u ook om de beste fietsroute voor uw verplaatsing te vinden.

Een kaart met alle gemeentelijke (ICC) en gewestelijke (ICR) routes, evenals alle gewestelijke routes in Brussel, is beschikbaar

mobilite-mobiliteit.brussels

Fietsenstallingen, fietsverhuur, fietsherstellingen, meer info op de gemeentepagina.

www.anderlecht.be

Veilige fietsenstalling

Parking.brussels biedt plaatsen te huur aan in fietsboxen of in de parking "Ceria - Coovi".

Er zijn een vijftigtal klassieke fietsboxen die plaats bieden aan maximaal 5 fietsen en een tiental "cargo" fietsboxen die plaats bieden aan maximaal 2 bakfietsen in de gemeentelijke zone.

De boxen zorgen voor een veilige, weerbestendige stalling op openbare plaatsen.

cycloparking@parking.brussels
cycloparking.brussels

Help! Mijn fiets is gestolen!

Om fietsdiefstal te helpen voorkomen, raden wij u aan om uw fiets te registreren op het Mybike.belgium.be platform.

Zo kunt u uw fiets registreren en identificeren met een sticker, wat het risico op diefstal en heling vermindert en de kans verhoogt om uw fiets terug te vinden in geval van diefstal.

Teruggevonden fietsen worden gestald in het Brusselse depot van Cyclo in Schaarbeek.

Fietsen die daar aankomen worden gepubliceerd op de <https://mybike.belgium.be/nl/>

Facebookpagina [Gevonden Fietsen |](#)
[Gevonden Fietsen |](#) [Gevonden Fietsen.](#)

U kunt een diefstal melden bij uw lokale politiebureau.

Commissie Actieve Mobiliteit

Sinds 2021 komt de commissie voor actieve vervoerswijzen, voorgezeten door de schepen voor Mobiliteit, 5 keer per jaar samen om actuele kwesties en lopende projecten te bespreken die een impact hebben op actieve mobiliteit.

De Commissie Actieve Modi vervangt de Fietscommissie, die in 2005 werd opgericht, met als doel de bevindingen en moeilijkheden van de verschillende actieve modi te bundelen om duurzame mobiliteit te bevorderen en van Anderlecht een gemeente te maken die toegankelijk is voor iedereen.

www.anderlecht.be

Oproep voor kandidaten

Ben je fietser, voetganger, persoon met beperkte mobiliteit of lid van een vereniging die actief is in één van deze domeinen en wilt u graag deelnemen aan de besprekingen over projecten rond zachte mobiliteit in Anderlecht, stuur ons dan uw kandidatuur met uw contactgegevens en uw motivatie naar mobilite@anderlecht.brussels

02 526 66 53

Fix Mijn Street

Fix My Street is een project dat is opgezet door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, in samenwerking met de deelnemende gemeenten en overheden. Alle 19 Brusselse gemeenten nemen deel aan dit initiatief. Fix My Street is een internet- en mobiel platform waarop burgers en overheden incidenten in de openbare ruimte kunnen melden. Het doel van het platform is om schade te helpen lokaliseren en beschrijven. Het is ook een hulpmiddel dat burgers en overheden in elke belangrijke fase van het oplossen van het incident van informatie voorziet.

Wanneer u een incident meldt, worden uw contactgegevens en de details van het incident naar de verantwoordelijke manager (gemeente, regio of andere) gestuurd.

De contactgegevens die u verstrekt (naam, telefoon, e-mail) worden gebruikt om zo nodig opnieuw contact met u op te nemen.

Persoonlijke informatie die u invult op Fix My Street wordt niet getoond op de openbare site of doorgegeven aan derden.

fixmystreet.brussels

Ik kies mijn vrijetijdsactiviteiten

Op elke leeftijd kun je leren, ontdekken en delen terwijl je plezier hebt!

Ontdek alle activiteiten en uitgaansgelegenheden bij jou in de buurt.

Ik wil deelnemen aan een vrijetijds- en welzijnsactiviteit

In Anderlecht

Elke maand vermeldt de lokale krant "Contact" in de rubriek "Agenda" de verschillende culturele en vrijetijdsactiviteiten die worden aangeboden.

Programma Activ'in 1070

Een gemeentelijk programma van sportieve, culturele en vrijetijdsactiviteiten voor 60-plussers en personen met beperkte mobiliteit

Info & inschrijving Activin 1070
0498 588 994
activin1070@anderlecht.brussels

Dienst voor Toerisme

Biedt begeleide wandelingen aan in de omgeving van Anderlecht aan €2/persoon/wandeling

Rondleidingen beschikbaar in het Frans of Nederlands

02 526 83 65
tourism@anderlecht.brussels

Groen en Blauw huis Vzw

Biedt een waaier aan activiteiten zoals Naturalist Sundays, een participatieve en



intergenerationele tuin Perma 'Cham...

Chaudronstraat 1A
02 527 04 45
info@mvb.brussels
mvb.brussels

Sportschool Sana vzw

Gezondheid door aangepaste lichaamsbeweging blijft een prioriteit voor Gym Sana, dat activiteiten aanbiedt zoals zachte gymnastiek, aquagym, yoga, nordic walking, valpreventie, enz.

0492 73 05 68
gymkana.be

Casi UO vzw

Het Italiaanse sociale actiecentrum biedt een scala aan activiteiten voor senioren: Filmdebatten, discussietafels over sociale thema's, culturele uitstapen en bezoeken, coöperatieve spelsessies, enz.

Broeckstraat 11
0475 46 79 48
casiuo1970@gmail.com

COOP

is een centrum voor samenwerking en levenslang leren, met gratis computerworkshops voor senioren, workshops wereldkeuken en een permanente tentoonstelling over de industriële ontwikkeling van het kanaal in Anderlecht.

Filmclub en bar met panoramisch terras met uitzicht op Brussel.

Demetskaai, 23 1070 Anderlecht
02 899 93 00
info@coop.brussels
coop.brussels

In Brussel

FEDOS

FEDOS maakt deel uit van het cultuurvuur netwerk en is de oorsprong van de organisatie. Cultuurvuur wil de zowel FedOS als 50+ers in onze samenleving mogelijkheden bieden om zich te

ontpooien op cultureel vlak. Cultuur is voor ons even goed wandelcultuur, digicultuur als beeldende kunst. U kunt bij ons dus voor alles terecht!

Ontdek meer over Fedos:

Federatie Onafhankelijke Senioren

Zaterdagplein 6 - 1000 Brussel
02 218 27 19
info@fedos.be

Ik wil meedoen aan een culturele activiteit

Muziekacademie Anderlecht

Dapperheidsplein 5
02 522 05 51
sec@ma-an.be
www.ma-an.be

Nederlandstalige bibliotheek Anderlecht

Rue Saint-Guidon 97
02 523 02 33
anderlecht@bibliotheek.be
www.anderlecht.bibliotheek-k.be

Escale du Nord Cultureel Centrum

Kapelaanstraat 1
02 528 85 00
info@escaledunord.brussels
www.escaledunord.brussels

Kunstschool Anderlecht

Kunstgeschiedenis, keramiek, tekenen, schilderen, graveren, beeldhouwen, computergrafiek en multidisciplinaire workshops

Walcourtstraat 39
02 520 65 57
ecoledesartsdanderlecht@gmail.com
www.ecoledesartsdanderlecht.be

GC De Rinck

Jouw plek voor ontdekking, ontmoeting en ontspanning in Anderlecht.

Dapperheidsplein 7
02 524 32 35
derinck@vgc.be
www.derinck.be

Ik wil digitale training

Vandaag maken computers en internet deel uit van ons dagelijks leven.

Aarzel niet om de sprong te wagen en deze nieuwe vorm van digitale communicatie te leren kennen.

Het stelt u in staat om in contact te blijven met anderen en de wereld om je heen.

Doe uw administratieve en bankformaliteiten online, maak een e-mailadres aan, installeer de essentiële software om het internet te gebruiken, communiceer met vrienden en familie ...

Ontdek onze digitale diensten in Anderlecht:

OCR - Espace 16 Arts

De openbare computerruimte (OCR) is een lokale structuur die voor iedereen toegankelijk is en waar je terecht kunt voor ondersteuning, advies en een digitale infrastructuur op maat. Er zijn verschillende workshops (digitaal, cybercriminaliteit) en opleidingen beschikbaar voor het grote publiek.

Rossinistraat 16
0490 49 37 65 - 02 431 94 22
epn@anderlecht.brussels
www.anderlecht.be

Maks

Biedt herstellingen en advies over diverse digitale media (smartphones, pc, ...). Er worden cursussen voor onervaren mensen aangeboden om hen te helpen software zoals Word, Excel en online administratie/

bankieren onder de knie te krijgen.

Brognezstraat 54
02 555 09 90
info@maksvzw.org
maksvzw.org/

Eventlab

Biedt twee inleidende computercursussen speciaal gericht op senioren (met smartphones en/of laptops) voor 10 euro. Senioren

kunnen tijdens de sessies vergezeld worden door hun kleinkinderen (6 tot 12 jaar). De cursus duurt 4 dagen.

Broeckstraat 52
0497 866 755
contacts@eventslab.be
www.eventslab.be

Coop

Biedt gratis computerworkshops en inleidende smartphone-cursussen voor beginners.

02 899 93 00
hakariou@coop.brussels
coop.brussels



Ik zorg voor mijn gezondheid

Preventieve gezondheidszorg is van vitaal belang, omdat het bijdraagt aan ons algemene welzijn en ons helpt de vele ziekten te bestrijden die gepaard gaan met het ouder worden.

Het gaat om zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid.

Ontdek de verschillende hulpmiddelen die beschikbaar zijn om u te helpen beter te leven met behoud van uw onafhankelijkheid.

Medische centra & medische huizen in Anderlecht

Wat is een medisch centrum?

Een medisch centrum is een multidisciplinair team dat eerstelijnszorg biedt die wordt vergoed door de verplichte ziekteverzekering. Het richt zich specifiek op de bevolking van een wijk. Het doel is een alomvattende aanpak van gezondheidsbevordering door zorg en preventie te combineren.

De terugbetaling van zorg die in een medisch centrum wordt verstrekt, gebeurt op een specifieke en vaste manier: wanneer een patiënt in een medisch centrum wordt ingeschreven, betaalt het medisch centrum zijn of haar zorg volledig (forfaitair). Om de kosten van deze zorg te dekken, sluit het een forfaitaire betalingsovereenkomst met de verzekeringsinstelling, op basis waarvan deze het kan terugbetalen.

www.riziv.fgov.be

Wat is een medisch huis?

Een medisch huis is een lokale gezondheidsvoorziening die eerstelijnsgezondheidszorg biedt en een reeks gezondheidsprofessionals samenbrengt: huisartsen, gespecialiseerde artsen, röntgenfoto's, echografieën, medische tests, kinesitherapie, verpleegkundige zorg (ter plaatse of thuis), tandheelkundige zorg, enz.

Medisch huis 'Kureghem'

Van Lintstraat 1
02 527 30 11

Medisch huis 'Perspective'

Pierrardstraat 3
02 526 55 50

Medisch huis 'Phenix'

Bergensesteenweg 814 C
02 883 35 52

Medisch huis 'Horizon'

Vaandelstraat 5
02 558 03 80

Medisch huis Anderlecht

Clemenceaulaan 98
02 521 30 44

Medisch centrum Med Elie

Filateliërsstraat 6
0475 60 06 50

Medisch centrum Rhazes

Bergensesteenweg 112
02 522 00 12 - 0489 687 477

Medisch centrum Aurora

Frans Van Kalkenlaan 6
02 521 12 32

Medisch centrum Prince de Liège

Potaerdenbergstraat 21/23
02 781 18 75

Wijkgezondheidscentrum Medikuregem VZW

Jozef Dujardinstraat 8-12
02 522 32 87

Medisch centrum Sud

Bergensesteenweg 15
02 524 03 03

Maison de Santé du Triangle

Lamberts Crickxstraat 19
02 378 12 40

Polikliniek Clemenceau

Kliniekstraat 69
02 521 12 33

Polikliniek Saint-Guidon

Veeweydestraat 14
02 527 25 12

Polikliniek Wayez

Wayezstraat 156
02 523 63 90

Gezondheidscentrum Anderlecht

Aumalestraat 21
02 526 85 30

Kinesitherapie

De voordelen van geriatrische kinesitherapie

Geriatrische kinesitherapie is een gespecialiseerde discipline die zich richt op de zorg voor ouderen. Het speelt een essentiële rol in het behoud van hun autonomie door te werken aan het verbeteren van het evenwicht, spierversterking, neuro-musculaire coördinatie en wandelrevalidatie.

Deze aspecten zijn essentieel voor het voorkomen van vallen, het vergroten van

de mobiliteit en het verbeteren van de levenskwaliteit van ouderen, waardoor hun onafhankelijkheid behouden blijft.

Waar vind ik een kinesist?

- In uw medisch centrum
- Vraag een verwijzing aan uw huisarts
- In een thuiszorgcentrum, bij csdbxl.be
02 537 98 66
- In een privépraktijk
U kunt een praktijk in uw buurt vinden via een online medisch adresboek zoals doctoranytime.be, progenda.be, rosa.be, Kineps Therapy enz.
- Fysiotherapeut aan huis
www.kinechezsoi.be
0471 29 43 81
mail.kinechezsoi@gmail.com

Geconventioneerde of niet?

Sommige kinesisten hebben een overeenkomst, d.w.z. dat ze tarieven hanteren die door het RIZIV zijn vastgesteld op basis van het type dienst, zonder supplementen. Vraag de kinesist of uw ziekenfonds altijd naar de tarieven en terugbetalingen.

Mijn mentale gezondheid

In een samenleving die voortdurend verandert, waarin de jeugd centraal staat en die ouderen onzichtbaar maakt, en de onzichtbaarheid van ouderen, is het niet altijd gemakkelijk om je geestelijke gezondheid te beschermen.

Ook andere factoren kunnen deze verstoren, zoals het ontstaan van gezondheidsproblemen, verlies van zelfstandigheid, sociaal isolement en de manier waarop we onszelf en de wereld om ons heen zien.

Wil je hulp krijgen en er met iemand over praten?

1^e lijns psychologen

Het BRUMENTA netwerk voor geestelijke gezondheidszorg richt zich op volwassenen.

De psychologen streven ernaar een eerste sessie aan te bieden binnen 1 week tot 1 maand na de hulpvraag.

Er is geen medisch voorschrift nodig om toegang te krijgen tot deze dienst, maar samenwerking met de huisarts wordt aanbevolen.

psybru.be

Psychosociale dienst

Hier kun je terecht voor behandeling van psychiatrische en psychologische problemen, individuele therapie en sociale of kinesitherapeutische ondersteuning.

Consulten op afspraak

Rue d'Aumale 21
02 526 85 57
cte.adultes@ete.irisnet.be
www.anderlecht.be

Psychologische thuiszorg voor mensen van 60 jaar en ouder

Het project "Ondersteuning thuis voor mensen van 60 jaar en ouder" biedt drie soorten hulp: casemanagement, ergotherapie en psychologische ondersteuning. Dit project biedt ondersteuning aan ouderen die hun zelfstandigheid verliezen, direct in hun eigen huis in een van de 19 gemeenten in de regio, evenals aan hun naaste verzorgers. De diensten zijn gratis.

02 880 29 80
www.brusano.brussels

Mobiel team

In bepaalde specifieke of crisissituaties kunnen gespecialiseerde mobiele teams bij de mensen thuis tussenkomen. "Dionysos" is bijvoorbeeld een mobiel multidisciplinair ondersteuningsteam voor 60-plussers, hun verzorgers en

de professionals die met hen werken. Ze luisteren naar vragen (gezondheid/welzijn) en stellen een ontmoeting voor om de nodige middelen te mobiliseren, aangepast aan de situatie.

De aangeboden diensten zijn gratis (vignet mutualiteit verplicht).

02 888 70 57
info@dionysos.brussels
www.dionysos.brussels

Tele-Onthaal

Voelt u zich alleen en kwetsbaar?

A remplaceur par: De tele-onthaal hulplijn biedt 24 uur per dag een luisterend oor en wordt bemand door vrijwilligers en professionele psychologen. U kunt er praten over uw interpersoonlijke problemen, sociaal isolement of dagelijkse problemen.

www.tele-onthaal.be

Cognitieve stoornissen

Wat zijn cognitieve stoornissen?

Cognitieve stoornissen treden op wanneer er een verandering is in de hersenfunctie, met name het geheugen. Symptomen variëren sterk, afhankelijk van het gebied van de hersenen dat is aangetast. Cognitieve stoornissen beïnvloeden vooral de snelheid waarmee informatie wordt verwerkt. Later kunnen gerelateerde geheugenproblemen optreden.

Ziekte van Alzheimer?

De ziekte van Alzheimer is een neurodegeneratieve ziekte die hersencellen langzaam en progressief vernietigt. De ziekte van Alzheimer maakt geen deel uit van het normale verouderingsproces en is onomkeerbaar. De ziekte komt vaak voor bij ouderen. Het is bijna nooit erfelijk.

Wat zijn de risicofactoren?

- Veroudering: hoe ouder iemand wordt, hoe groter het risico op dementie.
- Andere ziekten: bepaalde ziekten die het lichaam in het algemeen of de hersenen in het bijzonder aantasten, lijken verband te houden met de ziekte van Alzheimer (waaronder hart- en vaatziekten);
- Voeding: de belangrijkste boosdoeners zijn een hoge consumptie van verzadigde vetten (bijv. margarine, chips, enz.), een teveel aan cholesterol, een tekort aan vitamine B, overmatig alcoholgebruik, roken, aluminium, enz.
- Hoofdtrauma: wetenschappers hebben een verband waargenomen tussen hoofdtrauma's na het 65^e levensjaar en de ontwikkeling van de ziekte van Alzheimer.

Hulp zoeken?

De Belgische Alzheimerverenigingen of de Alzheimer League kunnen naar je luisteren en je in de juiste richting wijzen.

alzheimer.be
aalz.be

Een beetje respijt voor verzorgers:

baluchon-alzheimer.be

Dagverzorgingscentra "Herfstzon"

Het centrum helpt en ondersteunt u bij uw vragen om informatie over de ziekte en ontvangt ook mensen die overdag ziek zijn in een professionele, gezinsvriendelijke en vriendelijke omgeving.

Weeshuisstraat 30/79
02 523 58 06 - 0800 98 530
centrejour@anderlecht.brussels
www.anderlecht.be

Ik ben betrokken bij het buurtleven

Wilt u betrokken raken bij uw gemeente of deelnemen aan solidariteitsinitiatieven? Wilt u uw stem laten horen als actieve burger en bijdragen aan een participatieve lokale dynamiek?

Ontdek de verschillende manieren waarop u betrokken kunt raken:

Adviesraad voor senioren

De Adviesraad voor Senioren bestaat uit Frans- en Nederlandstalige mannen en vrouwen die in verschillende wijken van de gemeente wonen. Ze kunnen er alle problemen bespreken die senioren aanbelangen en hun mening doorgeven aan de gemeentelijke overheid. Wilt u zich bij hen aansluiten en uw mening geven als burger die betrokken is bij uw gemeente?

02 558 08 40
conseildesseniors@anderlecht.brussels
seniorenraad@anderlecht.brussels

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk is een activiteit die zonder betaling of verplichting wordt uitgevoerd ten behoeve van anderen. Het wordt uitgevoerd voor een (non-profit) organisatie zonder arbeidsovereenkomst. In sommige gevallen worden vrijwilligers betaald (of gecompenseerd) voor het werk dat ze doen. De aanvragende organisatie moet ook een verzekering afsluiten voor haar vrijwilligers, die ten minste hun wettelijke aansprakelijkheid dekt.

Koningsstraat 11, 1000 Brussel
02 512 01 12
info@levolontariat.be
www.giveaday.be

Vrijwilligerswerk in Anderlecht

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in vele gemeenschapsprojecten in Anderlecht. Heb je tijd over en wil je je inzetten voor solidariteits-, culturele en/of artistieke projecten of helpen bij feestelijke evenementen? Een oproep voor partners staat het hele jaar open.

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

Buurtcomités

Buurt- of bewonerscomités zijn spontane verenigingen van mensen die zich organiseren om de kwaliteit van het dagelijkse leven te verdedigen of hun lokale omgeving te verbeteren. Ze ontwikkelen zich rond globale projecten die tot doel hebben de sociale banden te versterken.

participation-anderlecht.be

Ik pas mijn leefruimte aan

Naarmate de tijd verstrijkt, is de plek waar we wonen niet altijd meer zo praktisch als we zouden willen. Daarom willen we graag in een veilige woning wonen die aangepast is aan onze behoeften, alleen, onder begeleiding of in een gemeenschap.

Kom meer te weten over de vele woonmogelijkheden.

Ik wil thuis blijven wonen

Een ergotherapeut inschakelen

Wat doet een ergotherapeut?

Ergotherapie ondersteunt mensen die door

ziekte of een ongeval hun zelfstandigheid hebben verloren of gehandicapt zijn geraakt. Ergotherapeuten helpen mensen die niet meer in staat zijn om hun dagelijkse leven veilig en zelfstandig te leiden, zoals een bad nemen, maaltijden bereiden, traplopen, voorwerpen van de vloer oprapen of uit bed komen, om oplossingen te vinden waarmee ze een deel van hun onafhankelijkheid kunnen herwinnen. Ergotherapeuten kunnen op verschillende gebieden werkzaam zijn, waaronder readaptatie, revalidatie en woningaanpassing. Ze werken vaak in paramedische of ziekenhuisomgevingen, zoals orthopedische, neurologische, pediatrie of geriatrische revalidatiecentra, of in verpleeghuizen.

Access 1070 - Advies over woningverbeteringen en toegankelijkheid

Alleen voor inwoners van Anderlecht. Huisbezoeken door Claire Boucher, ergotherapeute van de dienst Sociale Zaken van de gemeente Anderlecht. Informatie, advies, hulp bij het zoeken naar financiële/technische/menselijke hulp, uitproberen van hulpmiddelen, zoeken naar activiteiten in de buurt, enz.

02 800 07 45 - 0490 66 61 82
access1070@anderlecht.brussels

Zelfstandige ergotherapeuten

Dankzij een steunregeling voor mensen van 60 jaar en ouder (bekend als Protocol 3), kunt u gratis profiteren van maximaal 60 uur thuisondersteuning, afhankelijk van uw behoeften en uw aanvraag:

- Een ergotherapeut
- En/of een psycholoog
- En/of een casemanager (voor de meest complexe situaties)
- zelfstandige ergotherapeuten onder overeenkomst met Brusano

Om een ergotherapeut onder overeenkomst te vinden die reist naar Anderlecht.

02 880 29 80
www.brusano.brussels

Mutualiteiten

Elke mutualiteit heeft zijn eigen formule, dus aarzel niet om u te informeren bij uw mutualiteit. Sommige mutualiteiten bieden advies over woningverbeteringen of specifieke premies voor woningverbeteringen.

Solidaris: www.fsmb.be

Vergoeding voor woningverbetering?

Sommige mutualiteiten bieden een eenmalige premie voor woningverbetering.

Bijvoorbeeld: bij Partenamut kunt u genieten van een eenmalige premie van € 350 voor elke installatie aanbevolen door een van onze ergotherapeuten (oprit, traplift, aangepaste badkamer, lift in uw badkamer, enz.)

Hoe komt u hiervoor in aanmerking? Vraag aan een ergotherapeut van Partenamut een audit van de nodige aanpassingen
02 549 76 70

amenagement@partenamut.be

Solival

Adviesdienst gespecialiseerd in technische hulpmiddelen en woningverbeteringen.

Solival biedt afspraken aan huis of in de testruimte voor apparatuur, in Sint-Agatha-Berchem (gelijkvloers van het Validaziekenhuis).

Solival heeft ook een dienst gespecialiseerd in nieuwe technologieën (bv. aangesloten pillendozen, aangesloten sloten, enz.) onder de naam "Cyberval".

078 15 15 00 (op afspraak)
info@solival.be www.solival.be

Bepaalde zorgcoördinatiecentra

Als u al gebruik maakt van thuiszorg (maaltijdbezorging, sociale thuiszorg, enz.), aarzel dan niet om te vragen of ze een bezoek van een ergotherapeut aanbieden. Bijvoorbeeld Soins Chez Soi vzw biedt tot 3 gratis huisbezoeken voor

woningverbetering, indien voorschrift van een arts.

02 420 54 57
www.soinschezsoi.be

Intergenerationele huisvesting

Intergenerationele huisvesting verwijst naar het huisvesten van een individu bij een persoon van 60 jaar of ouder in het huis van de gepensioneerde die beschikt over privéruimtes in ruil voor een lage huur die in een contract is vastgelegd, naast de levering van diensten tussen leeftijdsgroepen.

VZW 1 toit 2 âges

begeleidt en ondersteunt het ontvangen van een student bij u thuis. De gastheer of gastvrouw zorgt voor accommodatie in zijn of haar eigen huis.

Wat zijn de voorwaarden?

Voor de student: hij betaalt een maandelijkse vergoeding van 350€ tot 450€ (inclusief kosten) of 200€ + 5 uur dienstverlening per week.

Voor de gastheer: de kosten voor de vzw zijn €20 administratiekosten + jaarlijkse bijdrage van 1 maand vergoeding.

0472 94 82 77
bruxelles@1toit2ages.be
www.1toit2ages.be

Ik wil graag een andere plek om te wonen

Wilt u graag alternatieve accommodatie vinden die bij u past, zodat u niet alleen hoeft te wonen?

Infor'Homes

De vzw Infor'Homes biedt een luisterend oor, informatie, begeleiding en gepersonaliseerd advies over de ondersteuning, zorg en huisvesting voor senioren in Brussel.

Sint-Michielswarande 100 bu 02
1040 Etterbeek
02 219 56 88
inforhomes@misc.irisnet.be
home-info.be

Habitat en Participatie

De vzw Habitat en Participatie biedt hulp bij het opzetten van projecten voor groepswonen. Ze heeft ook een website die gespecialiseerd is in zoekertjes voor gegroepeerde en/of intergenerationele huisvesting.

0487 23 51 50
contactbxl@habitat-participation.be
www.habitat-groupe.be
www.habitat-participation.be

Cohabitat

Abbeyfield huizen

Er zijn 11 Abbeyfield huizen in België, waarvan 3 in Brussel: Etterbeek, Nederover-Heembeek, Watermaal-Bosvoorde

0489 18 88 08
contact@abbeyfield.be
www.abbeyfieldvlaanderen.be

Intergenerationeel

Een kant-en-klaar intergenerationeel aanbod, dicht bij huis en afgestemd op uw behoeften

www.intergeneratio.com

Serviceflats

Alegria

Henri Simonetlaan 39
02 250 55 00
alegria.opname@animagroup.be
animagroup.be

Clos bizet

Bergensesteenweg 901-909
02 287 10 00
info@clos-bizet.be
vulpia.be

Rusthuizen

U wilt graag informatie over alle zorginstellingen in de gemeente, verpleeghuizen en rust- en verzorgingstehuizen?

Infor-Homes Brussel

02 219 56 88
home-info.be

J. Vanhellemont - OCMW

Het OCMW beschikt over een rust- en verzorgingshuis in Anderlecht:

Puccinistraat 22
02 559 71 00
home.vanhellemont@cpas-anderlecht.brussels

Ik zorg voor mijn veiligheid

Phone contact

Een telefonisch wachtsysteem. Onze dienst kan regelmatig opbellen naar mensen die geïsoleerd, bejaard, gehandicapt of met gezondheidsproblemen zijn en die gerustgesteld zullen zijn door dit regelmatige telefonische contact.

0800 98 99
social@anderlecht.brussels

Personenalarm

Een personenalarm, ook bekend als telehulp of telealarm, is een hulpoproepsysteem dat in je huis wordt geïnstalleerd. Met één druk op de knop kom je in contact met een team dat 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar is. Bijvoorbeeld een familielid bellen om je te

komen helpen of een ambulance sturen.

Er zijn verschillende aanbieders van personalarmen.

Sommige ziekenfondsen bieden een telehulpdienst aan die voor iedereen toegankelijk is, meestal tegen een voorkeurtarief voor hun leden.

Mensen met een BIM-status krijgen ook korting. De meeste ziekenfondsen werken samen met een particuliere operator.

Vraag uw ziekenfonds om meer informatie of neem rechtstreeks contact op met een operator:

Télé-secours Asbl
www.tele-secours.be

COSEDI Asbl
www.cosedi.be

Samaritel-APS (Allo Louise téléassistance)
www.allolouise.be

De christelijke mutualiteit – Vitatel
www.vitatel.be

Solidaris - Le « Bip » de la CSD
csdbxl.be

Partenamut – Phone assistance (in samenwerking met Tél-secours asbl)
www.partenamut.be

De liberale mutualiteit – Télévigilance
www.lamn.be
www.lm-ml.be

Lokale preventiediensten

Preventiedienst

Kapelaanstraat 2
02 526 11 70 - 02 527 88 69
maisonprevention@anderlecht.brussels

Dienst diefstalpreventie

Auguste Gevaertstraat 21
02 521 40 77
technoprevention@anderlecht.brussels

Cyberpreventie

Fraudeadvies, gratis diagnose van uw IT-apparaat

Kapelaanstraat 2
0494 577 976 - 02 526 11 73
cyberprev@anderlecht.brussels

Politie

Hoofddistrict Anderlecht
Démosthènestraat 36
02 559 81 08 - 02 559 81 10
Openingsuren: 24u/24

Wijkcommissariaat
Van Lintstraat 2
02 559 82 72

Wijkcommissariaat
Laan van de rechten van de mens 2C
02 559 82.72

Wijkcommissariaat
Victor Rauterstraat 259
02 559 82 72

Enkele tips

Om u te beschermen tegen onveiligheid, brand of cybercriminaliteit, kunt u onderstaande tips volgen.

www.anderlecht.be/nl/diefstalpreventie

Preventietips - Diefstal uit huis

- Laat mensen niet weten dat u alleen woont en vermeld alleen uw familienaam op de deurbel.
- Plaats een deurketting of kijkgaatje op de deur
- Wees op uw hoede voor huis-aan-huisverkopers die hun waren aan de deur uitstallen; deze list wordt vaak

gebruikt om de intentie om te stelen te verhullen.

- Wees op uw hoede voor vreemden die aanbellen

Stappen die u moet ondernemen wanneer u het huis verlaat

- Maak er een gewoonte van om alle deuren en ramen op slot te doen.
- Laat geen sleutels achter in sloten.
- Bewaar sleutels uit het zicht.
- Vergrendel hekken en slagbomen.
- Hang uw contactgegevens niet aan uw sleutelbos.
- Berg ladders en tuingereedschap op.
- Plaats aantrekkelijke voorwerpen niet in het zicht van voorbijgangers.
- Bewaar niet onnodig veel waardevolle spullen (geld, enz.) in huis.

Wat te doen als u meerdere dagen weg bent

- Vestig de aandacht niet op uw vertrek met een aankondiging op een sociale netwerksite, een blog of een bericht op uw antwoordapparaat.
- Vraag uw postkantoor om uw post en kranten door te sturen.
- Laat uw vakantieadres, de sleutel van uw huis en de code van uw alarmsysteem achter bij iemand die u vertrouwt.
- Draai de gas- en waterkraan dicht.
- Bewaar geen geld in huis.
- Stop uw waardevolle spullen in een kluisje bij de bank.
- Maak foto's en een lijst van uw waardevolle spullen. Doe dit dossier in de kluis bij de bank.
- Controleer of alle buitendeuren en ramen op slot zijn.
- Beveilig de garagedeur met extra vergrendelingen en beveilig de vensterbanken in de kelder.
- Vergeet niet om voor uw tuin te zorgen. Maai het gazon en knip uitgebloeide bloemen weg.
- Zorg ervoor dat de ladder of ander klimmateriaal (vuilnisbak, tuinmeubilair) niet binnen het bereik van ongewenste gebruikers is.
- Als er aan uw huis gewerkt moet

worden terwijl u weg bent, vraag dan een buur of vriend om aanwezig te zijn.

- Tot slot kunt u uw afwezigheid melden bij uw politiezone en vragen om regelmatige bezoeken aan de omgeving van uw huis.

Preventietips – Brand

- Plaats een rookmelder in de inkom van uw woning.
- Hang een blusdeken en brandblusser op in uw keuken.
- In geval van brand, bel 112.
- Laat uw ketel elk jaar controleren.

Sociale netwerken en cybercriminaliteit

Wat is cybercriminaliteit?

Cybercriminaliteit verwijst naar elke vorm van criminaliteit waarbij informatie- en communicatietechnologieën worden gebruikt. Verschillende apparaten kunnen het doelwit zijn van aanvallen: computers, smartphones, tablets, aangesloten huishoudelijke apparaten of wifi-netwerken.

Phishing-aanvallen?

De truc bestaat uit het simuleren van een verzoek via e-mail of smartphone, onder het voorwendsel van het versturen van een pakketje of het updaten van een wachtwoord. De hackers proberen bank- of creditcardgegevens te verkrijgen. Een verstrekte link leidt naar een website die er precies uitziet als die van een bank of een andere dienstverlener. Het slachtoffer voert gegevens en een wachtwoord in en in een mum van tijd is hun bankrekening leeg.

Online kopen of boeken?

Internetgebruikers die met een creditcard betalen, zijn ook vaak het doelwit van verschillende vormen van online oplichtingsplatforms. Piraten gebruiken online verkoopwebsites om items te verkopen die nooit aankomen of om items

te kopen zonder er ooit voor te betalen. Onder deze marktplaatsen vallen ook online winkels die eigenlijk geen online winkels zijn. Maar ook kopieën van online portalen voor accommodatieverhuur en boekingen.

Sociale netwerken?

Geef geen informatie over uw afwezigheid op sociale netwerken. Wanneer u zegt dat u twee weken weg bent, is dat waardevolle informatie voor een potentiële inbreker, vooral als uw privacy-instellingen te laag staan en uw gegevens voor iedereen zichtbaar zijn.

www.politie.be
www.anderlecht

Kaart Stop

U moet uw betaalkaart blokkeren na diefstal, verlies of poging tot fraude.

078 170 170

Voorbereiden op de toekomst

Wilt u zich met een gerust hart voorbereiden op uw pensioen en alle informatie en stappen kennen die u moet nemen?

www.sfpd.fgov.be

De website Echo helpt u uw vragen te beantwoorden over het pensioenstelsel, groepsverzekeringen (of VAPW), pensioensparen of het terugkopen van uw studiejaren - kortom, alles wat u kan helpen uw pensioeninkomen te verbeteren.

www.lecho.be

Vervroegd pensioen voor lange loopbanen

Vervroegd pensioen betreft mensen die met pensioen gaan vóór de wettelijke pensioenleeftijd.

Afhankelijk van bepaalde leeftijds- en loopbaanvoorwaarden zijn er uitzonderingen bekend als "lange loopbaan". Als u bijvoorbeeld in loondienst of als zelfstandige werkt en nog maar 63 bent, maar al 42 jaar hebt gewerkt, kunt u met vervroegd pensioen gaan. Om te weten te komen wat de voorwaarden zijn en of u eraan voldoet, neemt u contact op met uw pensioenaanbieder of gaat u naar mypension.be

Wat is "brugpensioen"?

Brugpensioen is een soort werkloosheidsuitkering. Bepaalde oudere werknemers die ontslagen worden door hun werkgever kunnen genieten van een speciale regeling, vroeger gekend als brugpensioen. Als ze voldoen aan de leeftijds- en anciënniteitsvoorwaarden, ontvangen ze een werkloosheidsuitkering met bedrijfstoelage. Dit betekent dat de werkloosheidsuitkering wordt aangevuld met minstens de helft van het verschil tussen het vroegere nettoloon en het bedrag van de werkloosheidsuitkering.

www.partenamut.be

Wanneer moet ik mijn pensioenaanvraag indienen?

U hoeft geen pensioen aan te vragen als u:

- Op de wettelijke leeftijd met pensioen gaat
- Als werknemer of zelfstandige in België hebt gewerkt;
- 13 maanden voor de wettelijke pensioenleeftijd in België woonde.

Een jaar voor uw pensioen ingaat, ontvangt u een brief van de administratie (de Federale Pensioendienst voor werknemers en het RSVZ voor zelfstandigen) waarin staat dat uw pensioenaanvraag in behandeling is. Als



u 11 maanden voor uw 65^e verjaardag nog geen brief hebt ontvangen, moet u zelf navraag doen.

mypension.be

Let op: in alle andere gevallen moet u uw pensioenaanvraag op verschillende manieren indienen:

- Online via mypension.be
- Als u uw aanvraag hebt ingediend, vindt u deze de volgende keer dat u mypension.be bezoekt terug onder "Mijn dossier".
- Als u een e-mailadres registreert, ontvangt u een bevestigingsmail.
- Via het speciale Pensioen 1765-nummer.
- Wilt u uw pensioen vervroegd opnemen, neem dan contact op met de dienst Pensioenen via de website mypension.be

Successierechten

Na een overlijden wordt er een belasting geheven, successierechten genaamd, op de overdracht van het vermogen van de overledene aan zijn of haar erfgenamen.

De successierechten variëren naargelang de waarde van de overgedragen bezittingen en de relatie tussen de overledene en zijn erfgenamen.

De tarieven worden bepaald door de gewesten. Ze verschillen afhankelijk van de fiscale woonplaats van de overledene.

Als erfgenaam van de overledene heeft u 3 opties:

U aanvaardt de nalatenschap zonder meer

De bezittingen van de overledene en uw eigen bezittingen worden dan samengevoegd. De schulden van de overledene worden de uwe, net als zijn vorderingen en de eigendommen die hij bezat. Als blijkt dat de schulden groter zijn dan de bezittingen, moet u het verschil uit uw eigen vermogen betalen.

U doet afstand van de nalatenschap

De bezittingen over op alle erfgenamen die geen afstand doen. Als alle erfgenamen weigeren, is het aan de staat om te beslissen of de nalatenschap al dan niet wordt aanvaard.

U aanvaardt de nalatenschap met het voordeel van de inventaris

Eerst moeten de bezittingen en schulden van de overledene worden geïnventariseerd. Als er activa overblijven nadat alle schuldeisers hebben gekregen waar ze recht op hebben, worden deze activa opgenomen in uw eigen nalatenschap. Als de schuldeisers van de overledene niet al hun vorderingen betaald krijgen omdat het vermogen van de overledene ontoereikend is, kunnen ze geen actie tegen u ondernemen.

www.belgium.be

Wilt u meer informatie over de stappen die u moet ondernemen bij het overlijden van een dierbare?

financien.belgium.be

Successierechten en handicap

Als u de ouder bent van een kind met een handicap en u wilt precieze antwoorden over het onderwerp successierechten in geval van overlijden, dan is de Portray Foundation er om u te helpen!

02 534 00 38

secretariat@fondation-portray.be

www.fondation-portray.be

Over het levenseinde durven praten

Met wie kunt u praten over het einde van het leven?

mijnoudedag.be

Om u te helpen hierover na te denken, helpt de website "mijnoudedag.be" u na te denken over concrete vragen, de betekenis van uw essentiële waarden, uw overtuigingen en uw diepste verlangens.... Het informeert u ook over het type medische zorg of behandeling dat u aanvaardbaar of onaanvaardbaar vindt, vooral aan het einde van het leven.

mijnoudedag.be

Platform Solidarité Fin de Vie

Solidarité Fin de Vie biedt een luisterend oor en ondersteuning voor iedereen die te maken heeft met moeilijkheden rond het levenseinde. Of u nu zelf ziek bent en de behoefte voelt om te praten, of u dichtbij een lijdende persoon staat en uw zorgen wilt delen met een zorgprofessional en de complexiteit van situaties rond het levenseinde onder ogen wilt zien.

www.solidaritefindevie.be

VZW Vivre son deuil

De vereniging Vivre son deuil biedt een luisterend oor en kan u eventueel doorverwijzen naar een gespecialiseerde psycholoog.

010 45 69 92 - 0477 96 10 37

vsdbe@yahoo.fr

sites.google.com/view/vivresondeuilbelgique

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg wordt omschreven als "het hele scala aan zorg dat wordt gegeven aan een patiënt die zich in een gevorderd

of terminaal stadium van een ernstige, progressieve en levensbedreigende ziekte bevindt, ongeacht de levensverwachting. Een multidisciplinaire zorg is gegarandeerd om ervoor te zorgen dat deze patiënten ondersteuning krijgen, zowel op fysiek, psychologisch, sociaal, moreel, existentieel en, waar nodig, spiritueel niveau. Palliatieve zorg biedt patiënten en hun familie de best mogelijke levenskwaliteit en maximale onafhankelijkheid.

www.fbsp-bfpz.org

www.semiramis-asbl.org

Dagcentra voor palliatieve zorg

UZ Brussel – Topaz

02 456 82 02

topaz@uzbrussel.be www.uzbrussel.be

Multidisciplinaire palliatieve zorgondersteuningsteams (2^e lijn)

Continuing Care

02 743 45 90

info@continuingcare.be

www.continuingcare.be

Interface

02 764 22 26

interface-sc-saintluc@uclouvain.be

www.saintluc.be

Omega

02 456 82 03

info@vzwomega.be

Sémiramis

02 734 87 45

info@semiramis-asbl.org

www.semiramis-asbl.org

Algemene ziekenhuizen met afdeling palliatieve zorg

USP CHIREC - Sint-Anna Sint-Remi Ziekenhuis

Jules Graindorlaan 66

02 434 30 11 - chirec.be

Euthanasie

In 2002 heeft België een wet goedgekeurd die euthanasie in bepaalde situaties uit de strafrechtelijke sfeer haalt. Op verzoek van de patiënt mag een arts euthanasie toepassen als voldaan is aan alle voorwaarden die in de wet zijn vastgelegd. Dit verzoek wordt geuit door een handelingsbekwame patiënt die bij bewustzijn is (actueel verzoek) of door een voorafgaande wilsverklaring (patiënt die onomkeerbaar buiten bewustzijn is). In beide gevallen kan alleen de betrokken patiënt de euthanasie aanvragen. Euthanasie is nog steeds strafbaar wanneer de euthanasie niet door een arts wordt uitgevoerd of als de arts zich niet houdt aan de voorwaarden en de procedure die bij wet zijn vastgelegd. In die wet wordt euthanasie omschreven als "het opzettelijk levensbeëindigend (medisch) handelen door een andere dan de betrokkene (arts), op diens verzoek". Euthanasie is echter geen recht: het is niet omdat iemand een verzoek tot euthanasie indient dat men zeker is dat de euthanasie zal worden uitgevoerd. Ook al is voldaan aan alle wettelijke verplichtingen, dan nog staat het de arts vrij om ermee in te stemmen om euthanasie toe te passen of om dat te weigeren. Als hij dat weigert, moet hij de patiënt of de eventuele vertrouwenspersoon hier tijdig van op de hoogte brengen en de redenen hiervoor aangeven. De patiënt kan zich dan tot een andere arts wenden.

In het geval van een actueel verzoek moet de patiënt op het moment van zijn verzoek:

- wilsbekwaam en bij bewustzijn zijn
- zich in een medisch uitzichtloze toestand bevinden
- aanhoudend en ondraaglijk fysiek en/ of psychisch lijden waarbij dat lijden

niet gelenigd kan worden en het gevolg is van een ernstige en ongeneeslijke, door ongeval of ziekte veroorzaakte aandoening.

Dit verzoek moet :

- vrijwillig zijn
- overwogen
- herhaald
- en mag niet tot stand gekomen zijn als gevolg van enige externe druk.

www.health.belgium.be

Orgaandonatie

In België stelt de wet de regels vast volgens welke organen of andere menselijke lichaamsmaterialen mogen worden verwijderd na de dood van een persoon. A priori wordt iedereen in België verondersteld een potentiële donor te zijn. Iedereen heeft echter het recht om zich hiertegen te verzetten, maar ook om te bevestigen dat hij of zij als donor wil optreden. Dit kan gebeuren door zijn of haar naasten (familie, vrienden) op de hoogte te brengen van zijn of haar keuze, maar kan ook worden geregistreerd in een databank die in geval van overlijden zal worden geraadpleegd vooraleer een eventuele verwijdering plaatsvindt. Bovendien kan iedereen op elk moment van gedachten veranderen en een nieuwe verklaring laten registreren.

Registreer uw verklaring

In het verleden kon men alleen zijn wensen met betrekking tot orgaandonatie of de donatie van ander menselijk lichaamsmateriaal registreren door naar het gemeentebestuur te gaan. Alleen uw gemeente had de nodige toegang om uw verklaring in de centrale databank te registreren. Vanaf nu (sinds 1 juli 2020) kunt u nog steeds uw gemeente vragen om uw verklaring te registreren, maar u kunt ook uw behandelde arts vragen om het voor u te doen of u kunt het direct zelf doen, online, via het portaal:

www.health.belgium.be
www.mijngezondheid.belgie.be

Voorafgaande verklaringen

Wat zijn voorafgaande wilsverklaringen?

Wilsverklaringen zijn officiële formulieren waarmee u uw medische en uitvaartwensen over verschillende onderwerpen kenbaar kunt maken:

- **Euthanasie:** hiermee kunt u aangeven of u euthanasie wenst, maar alleen in het geval van een onomkeerbaar coma (andere gevallen waarin u om euthanasie zou kunnen vragen, vallen niet onder deze verklaring).
- **Negatieve voorafgaande verklaring:** de naam klinkt misschien niet erg suggestief, maar met de negatieve voorafgaande verklaring kunt u aangeven welke medische behandelingen u niet wilt ontvangen.
- **Medische zorg en behandeling** (voor comfort of om het leven te verlengen)
- **Orgaandonatie:** hiermee kunt u officieel uw wensen kenbaar maken met betrekking tot de donatie van uw organen en lichaamswefsels (in gedachten houdend dat in België iedereen ouder dan 18 jaar wordt verondersteld orgaandonor te zijn, tenzij hij of zij expliciet te kennen heeft gegeven dat hij of zij zich hiertegen verzet).
- **Uw lichaam aan de wetenschap schenken:** met deze verklaring kunt u aangeven of u wilt dat uw lichaam aan een Belgische universiteit wordt geschonken voor gebruik in wetenschappelijk onderzoek. Als u ermee instemt om uw lichaam aan de wetenschap te schenken, zal er over het algemeen een gesprek met de universiteit worden georganiseerd, zodat u op de hoogte kunt worden gebracht van de ins en outs van deze beslissing.

www.notaris.be

Financiële bijstand

Wanneer kunt u financiële steun krijgen voor begrafeniskosten?

www.sfpd.fgov.be
www.funebru.be

Begrafenisverzekering?

Een begrafenisverzekering dekt de kosten van uw begrafenis of crematie. U betaalt een maandelijks, halfjaarlijkse of jaarlijkse premie om ervoor te zorgen dat uw nabestaanden uw begrafeniskosten niet hoeven te betalen.

De aanbieders van begrafenisverzekeringen op de Belgische markt zijn : Cares Assistance, Belfius Direct, Dela en DVV verzekeringen.

Overlijdensverzekering

Een overlijdensverzekering is een soort levensverzekering waarmee u uw nabestaanden beschermt tegen de financiële gevolgen van uw overlijden. Met een overlijdensverzekering kunnen uw nabestaanden het bedrag dat ze bij uw overlijden ontvangen, gebruiken om de begrafeniskosten te dekken. Ze kunnen dit bedrag ook voor andere doeleinden gebruiken (bijvoorbeeld om successierechten te betalen). Bij een overlijdensrisicoverzekering worden vaak hogere premies betaald en zal het uiteindelijke bedrag dat aan uw nabestaanden wordt uitgekeerd ook hoger zijn.

Begrafenisondernemers

A&G funeral anderlecht

Korte Wolvenstraat 35
02 647 49 29
anderlecht@ag-funeral.be
www.ag-funeral.be

Funérailles ADT

Wandelingstraat 13
02 520 88 38 – 0496 915 262
www.funerailliesadt.be

Patrick Vanhorenbeek

Tarantellastraat 14
02 763 46 00
info@patrickvanhorenbeke.be
www.patrickvanhorenbeke.be

Op initiatief van het schepencollege van Anderlecht

Editie oktober 2024

VU: NATHALIE COPPENS - RAADSPLEIN - 1070 ANDERLECHT